

# Super Oil

90 soft gel capsules, Essential fatty acids, Stock No. 8235-8

**S**uper Oil combines oils of three different sources, which are high in essential fatty acids (EFAs).

Although some fats are involved in increasing our chances of developing heart disease and cancer, others are essential, meaning we have to eat them (we cannot produce them ourselves) to survive, and they are needed for special functions in the body besides being a source of energy. For example, EFAs are considered essential in maintaining healthy nerve functions.

## *Did you know?*

Heat destroys essential fatty acids. Worse, it results in the creation of dangerous free radicals.

If oils are hydrogenated (processed to make the oil more solid, as is commonly done in the production of margarine), the linoleic acid is converted into trans-fatty acids, which are not beneficial to the body.<sup>1</sup>

## *NSP Advantage*

90 soft gel capsules. Essential Fatty Acid supplement.

*Ingredients:* A blend of cold pressed linseed (*Linum usitatissimum*) oil, fish oil (cold water fish), soya lecithin, evening primrose (*Oenothera biennis*) oil, natural lemon flavour, and vitamin E (as a preservative). High in omega-6 (linoleic and gamma-linolenic acids) and omega-3 (alpha-linolenic and eicosapentaenoic acids) essential fatty acids.

*Recommendation:* Take one capsule with a meal three times daily.

1. Balch, James F., and Phyllis A., *Prescription for Nutritional Healing*, Avery, 1997, page 51.

## Features & Benefits

- EFAs are needed for the normal development and functioning of the brain.
- EFAs aid in the transmission of nerve impulses.
- EFAs assist the body in its production of prostaglandins, short-lived hormone-like compounds that regulate cellular activities on a moment-to-moment basis.

# Super Huile

90 gélules, No de stock 8235-8

**S**uper Huile est un mélange d'huiles de trois sources différentes, riches en acides gras essentiels (AGE).

Quoique certains gras accroissent la possibilité de maladies cardiaques et de cancers, d'autres sont essentiels, c'est-à-dire qu'il faut les trouver dans notre alimentation pour survivre puisque nous ne pouvons les produire nous-mêmes. Ils sont nécessaires pour certaines fonctions spéciales du corps, en plus d'être une source d'énergie. Par exemple, les AGE sont considérés essentiels pour l'entretien de saines fonctions nerveuses.

## *Saviez-vous que?*

La chaleur détruit les acides gras essentiels; mais il y a pire, puisqu'elle produit de dangereux radicaux libres. Si les huiles sont hydrogénées (traitement par lequel l'huile devient plus ferme, comme dans le cas de la margarine), l'acide linoléique est transformé en acides gras nuisibles pour l'organisme.<sup>1</sup>

## *Avantages NSP*

90 gélules. Supplément d'acides gras essentiels.

*Ingrédients:* Un mélange d'huile de lin (*Linum usitatissimum*) pressée à froid, huile de poisson (poisson d'eau froide), lécithine de soja, huile d'onagre (*Oenothera biennis*), arôme naturel de citron et vitamine E (comme agent de conservation).

Riche en acides gras essentiels oméga-6 (acides linoléiques et gamma-linoléniques) et oméga-3 (acides alpha-linoléniques et eicosapenténoïques).

*Mode d'emploi:* Prendre une gélule trois fois par jour avec repas.

1 Balch, James F., and Phyllis A., Prescription for Nutritional Healing, Avery, 1997, page 51.

## Caractéristiques et Bienfaits

- Les AGE sont nécessaires au développement normal du cerveau et à son fonctionnement.
- Les AGE aident à la transmission de l'influx nerveux.
- Les AGE aident l'organisme dans sa production de prostaglandines, des composés éphémères de type hormones qui régulent les activités cellulaires de façon ponctuelle.