

# Essential Oil (Singles)

## Pine Needle, Stock No. 3911-5

**N**ative to Europe and Northern Asia, *Pinus sylvestris*, also called Scotch Pine, is now found everywhere on the North American continent. Its clear to pale yellow essential oil, steam distilled from the needles and twigs, has a crisp, clean, fresh, resinous aroma. Blending note: Middle.

*Mixes well with:* Clary Sage, Eucalyptus, Frankincense, Lavender Fine, Lemon, Patchouli, Peppermint, Rosemary, Tea Tree, Wild Oregano.

*NSP companion products:* AL-C, AL-J, APS II, Capsicum, Chondroitin, Cranberry & Buchu Concentrate, Echinacea & Golden Seal, Energ-V, FCS II, Glucosamine, IGS II, ART-A with Devil's Claw, K, LIV-A, Licorice, Lobelia, MC, SN-X, Zinc with Vitamin C Lozenges.

### *Did you know?*

Essential oil of Pine is obtained from several species of Pine and it is very important to know the source of the oil since at least one,

Dwarf Pine (*Pinus pumilio* or *P. mugo*) is classified as a hazardous oil.

### *NSP Advantage*

Pure essential oil. 5 mL

*Ingredient:* 100% pure *Pinus sylvestris* oil.

*Suggested dilutions:* For a 1% dilution, mix 3 drops of Pine in 1 tablespoon (15 mL) of Massage Oil; for a 2% dilution, mix 7 drops of Pine in 1 tablespoon (15 mL) of Massage Oil; and for a 4% dilution, mix 15 drops of Pine in 1 tablespoon (15 mL) of Massage Oil.

1% dilution is for children and the elderly.

2% dilution is for general massage.

4% dilution is for concentrated, local massage.

**CAUTION:** For external use only. Not for use during pregnancy, or children under 2 years of age, or by those with kidney problems. Do not use near eyes or mucous membranes. Strong skin irritant. Dilute before applying topically. Keep out of reach of children.

## Features & Benefits

### **Physical Benefits:**

- Adrenal gland insufficiency (M)
- Asthma (D; I; M)
- Bronchitis (D; I; M)
- Cleansing solutions (H)
- Colds & flu (B; D; I; M)
- Muscle & joint pain (C; M)
- Poor circulation (B; M)

- Respiratory infections (D; I)

### **Emotional Benefits:**

- Apathy (B; D; I)
- Anxiety (B; D; I)
- Emotional weakness (B; D; I)
- Mental fatigue (B; D; I)
- Negative thoughts (B; D; I)

*Abbreviations of the uses:* **B** for bath; **C** for cream, gel or lotion; **CC** for cold compress; **D** for diffusion; **H** for household; **HC** for hot compress; **I** for inhalation; **M** for massage; **O** for outdoors; **S** for shampoo.

# Huile essentielle (Single)

## Aiguilles de Pin, No de stock 3911-5

Originnaire d'Europe et de l'Asie du Nord, le *Pinus sylvestris*, aussi connu sous le nom de pin d'Ecosse, fait maintenant partie du décor partout sur le continent nord-américain. Son huile essentielle de couleur transparente à jaune pâle, obtenue par distillation à la vapeur, a un arôme mordant, franc, frais et résineux. Note de coeur.

*Se mélange bien avec:* sauge sclarée, eucalyptus, encens, lavande fine, citron, patchouli, menthe poivrée, romarin, niaouli, origan sauvage.

*Produits NSP associés:* AL-C, AL-J, APS II, Capsicum, Chondroïtine, Concentrée d'airelles et buchu, Rudbeckie & hydraste du Canada, Energ-V, FCS II, Glucosamine, IGS II, ART-A avec griffe du diable, K, LIV-A, Réglisse, Lobélie, MC, SN-X, Pastilles de zinc avec vitamine C.

### *Saviez-vous que?*

L'huile essentielle de pin est obtenue de diverses espèces de pin; il est donc très important de connaître la source de l'huile puisqu'au moins une huile, celle du pin nain

(*Pinus pumilio* ou *P. mugo*) est classée comme huile dangereuse.

### *Avantages NSP*

Huile essentielle pure. 5 mL

*Ingrédient:* huile de *Pinus sylvestris* 100% pure.

*Dilutions suggérées:* Pour une dilution de 1%, mélanger 3 gouttes de Pin dans 1 c. à table (15 mL) d'huile pour massage; pour une dilution de 2%, mélanger 7 gouttes de Pin dans 1 c. à table (15 mL) d'huile pour massage; et pour une dilution de 4%, mélanger 15 gouttes de Pin dans 1 c. à table (15 mL) d'huile pour massage.

Dilution de 1% pour les enfants et personnes âgées.

Dilution de 2% pour massage général.

Dilution de 4% pour massage concentré localisé.

**AVERTISSEMENT:** Pour usage externe seulement. Ne pas utiliser pendant la grossesse, avec des enfants de moins de 2 ans ou par ceux qui souffrent de problèmes rénaux. Garder loin des yeux et des muqueuses. Puissant irritant cutané. Diluer avant d'appliquer sur la peau. Garder hors de la portée des enfants.

## Caractéristiques et Bienfaits

### **Bienfaits physiques**

- Bienfaits physiques:
- Insuffisance surrénale (M)
- Asthme (D; I; M)
- Bronchite (D; I; M)
- Solutions de nettoyage (TM)
- Rhume & grippe (B; D; I; M)
- Muscles & articulations endoloris(C; M)
- Mauvaise circulation (B; M)

- Infections respiratoires (D; I)

### **Bienfaits émotionnels:**

- Apathie (B; D; I)
- Anxiété (B; D; I)
- Faiblesse émotionnelle (B; D; I)
- Fatigue mentale (B; D; I)
- Pensées négatives (B; D; I)

*Abréviations des applications:* **B** pour bain; **C** pour crème, gel ou lotion; **CC** pour compresse chaude; **CF** pour compresse froide; **D** pour diffusion; **I** pour inhalation; **M** pour massage; **PA** pour plein air; **S** pour shampooing; **TM** pour tâches ménagères.