

# Essential Oil (Singles)

## Peppermint, Stock No. 3910-9

**S**team distilled from the flowers, leaves and stocks of the herb, the aroma is bright, penetrating and minty. The essential oil is refreshing, uplifting, invigorating, and both warming and cooling. Blending note: Top.

*Mixes well with:* Clove Bud, Eucalyptus, Lavender Fine, Lemon, Pine Needle, Pink Grapefruit, Rosemary, Thyme Linalol.

*NSP companion products:* : AG-C, AG-X, APS II, BP-C, Chondroitin, Eight, Energ-V, Fenugreek & Thyme, Feverfew, Ginger, Glucosamine, UCL-R+, IF-C, ART-A with Devil's Claw, LIV-A, LIV-Gd, Formula Chi with Ephedra, Papaya Mint, SN-X, St. John's Wort, UC-C, UC3-J..

### *Did you know?*

100 kilos of *Mentha piperita* yields 1 kilo of essential oil of a clear colour.

### *NSP Advantage*

Pure essential oil. 5 mL

*Ingredient:* 100% pure *Mentha piperita* oil.

*Suggested dilutions:* For a 1% dilution, mix 3 drops of Peppermint in 1 tablespoon (15 mL) of Massage Oil; for a 2% dilution, mix 7 drops of Peppermint in 1 tablespoon (15 mL) of Massage Oil; and for a 4% dilution, mix 15 drops of Peppermint in 1 tablespoon (15 mL) of Massage Oil.

1% dilution is for children and the elderly.

2% dilution is for general massage.

4% dilution is for concentrated, local massage.

**CAUTION:** For external use only. Not for use during pregnancy. Do not use near eyes or mucous membranes. Dilute before applying topically. Keep out of reach of children.

## Features & Benefits

### **Physical Benefits:**

- Aches & pains (C)
- Bad breath (G)
- Bronchitis, chronic (D; I)
- Colds & flu (D; I)
- Congestion, sinus & lung (D; I; M)
- Digestive upsets (B; I; M)
- Headaches & migraines (D; I)
- Inflammation (B; C; M)
- Insomnia (B; D; I; M)
- Irritable bowel syndrome (B; C; M)

- Muscle pain & swelling (B; CC; M)
- Nausea & vomiting (I)
- Poison oak & ivy (C)
- Tired feet (B; M)
- Toothache (M)

### **Emotional Benefits:**

- Lack of focus (B; D; I)
- Mental fogginess (B; D; I)
- Pent-up emotions (B; D; I)

*Abbreviations of the uses:* **B** for bath; **C** for cream, gel or lotion; **CC** for cold compress; **D** for diffusion; **H** for household; **HC** for hot compress; **I** for inhalation; **M** for massage; **O** for outdoors; **S** for shampoo.

# Huile essentielle (Single)

## Menthe Poivrée, No de stock 3910-9

**E**xtrait par distillation à la vapeur des fleurs, feuilles et souches, l'arôme est frais, vif et pénétrant. L'huile essentielle est vivifiante et à la fois réchauffante et rafraîchissante. Note de tête.

*Se mélange bien avec:* clou de girofle, eucalyptus, lavande fine, citron, aiguilles de pin, pamplemousse rose, romarin, thym linalol.

*Produits NSP associés:* AG-C, AG-X, APS II, BP-C, Chondroïtine, Huit, Energ-V, Fenugrec & thym, Camomille commune, Gingembre, Glucosamine, UCL-R+, IF-C, ART-A avec griffe du diable LIV-A, LIV-Gd, Formule Chi avec éphédra, Papaye & menthe, SN-X, Millepertuis, UC-C, UC3-J.

### *Saviez-vous que?*

100 kilos de *Mentha piperita* donnent 1 kilo d'huile essentielle de couleur transparente.

### *Avantages NSP*

Huile essentielle pure. 5 mL

*Ingrédient:* : huile de *Mentha piperita*. 100% pure.

*Dilutions suggérées:* Pour une dilution de 1%, mélanger 3 gouttes de Menthe poivrée dans 1 c. à table (15 mL) d'huile pour massage; pour une dilution de 2%, mélanger 7 gouttes de Menthe poivrée dans 1 c. à table (15 mL) d'huile pour massage; et pour une dilution de 4%, mélanger 15 gouttes de Menthe poivrée dans 1 c. à table (15 mL) d'huile pour massage.

Dilution de 1% pour les enfants et personnes âgées.

Dilution de 2% pour massage général.

Dilution de 4% pour massage concentré localisé.

**AVERTISSEMENT:** Pour usage externe seulement. Ne pas utiliser pendant la grossesse. Garder loin des yeux et des muqueuses. Diluer avant d'appliquer sur la peau. Garder hors de la portée des enfants.

## Caractéristiques et Bienfaits

### **Bienfaits physiques**

- Bienfaits physiques:
- Maux & douleurs (C)
- Mauvaise haleine (G)
- Bronchite chronique (D; I)
- Rhume & grippe (D; I)
- Congestion des sinus & poumons(D; I; M)
- Dérangements d'estomac (B; I; M)
- Maux de tête & migraines (D; I)
- Inflammation (B; C; M)
- Insomnie (B; D; I; M)

- Syndrome du côlon irritable (B; C; M)
- Douleurs & enflure musculaires(B; CF; M)
- Nausée & vomissement (I)
- Herbe à puces (C)
- Pieds fatigués (B; M)
- Mal de dent (M)

### **Bienfaits émotionnels:**

- Manque de concentration (B; D; I)
- Confusion mentale (B; D; I)
- Emotions refoulées (B; D; I)

*Abréviations des applications:* **B** pour bain; **C** pour crème, gel ou lotion; **CC** pour compresse chaude; **CF** pour compresse froide; **D** pour diffusion; **I** pour inhalation; **M** pour massage; **PA** pour plein air; **S** pour shampooing; **TM** pour tâches ménagères.