

# Pantothenic Acid (Vitamin B5)

DIN 02237623, 100 capsules, Vitamin supplement, Stock No. 1640-2

**K**nown as "the antistress vitamin," pantothenic acid, a part of the vitamin B complex, occurs in all living cells. It is synthesized in the body by the bacterial flora of the intestines. Deficiencies may occur when the body lacks the intestinal flora needed to synthesize pantothenic acid.

Symptoms of deficiency may include vomiting, restlessness, abdominal pain, burning feet, muscle cramps, sensitivity to insulin, decreased antibody formation, and upper respiratory infections. A deficiency may lead to skin disorders, adrenal exhaustion, and low blood sugar.

## *Did you know?*

Because the brain contains one of the highest concentrations of pantothenic acid, mental symptoms such as insomnia, fatigue, and depression can be the result of a deficiency.

## *NSP Advantage*

100 capsules Vitamin Supplement.

*Ingredients:* 250 mg of pantothenic acid (as D-calcium Pantothenate), dicalcium phosphate, cellulose, magnesium stearate. Equivalent to 3,570% of Canada's Recommended Daily Intake for persons two years of age or older.

*Recommendation:* Take one capsule daily with a meal. For best results, take with Vitamin B Complex.

## Features & Benefits

- May help support the adrenal glands to reinforce our defenses against stress.
- May help treat insomnia, depression and anxiety.
- Helps convert fats, carbohydrates and proteins into energy. Better conversion of food into energy may help enhance athletic ability and stamina.
- Pantothenic acid has been studied for its cholesterol- and triglyceride-lowering properties.
- May help build antibodies for fighting infection.

# Acide Pantothénique (Vitamine B5)

DIN 02237623, 100 capsules, Supplément vitaminique, No de stock 1640-2

Connu comme "la vitamine antistress", l'acide pantothénique, un élément des vitamines B complètes, se trouve dans toutes les cellules vivantes. Il est synthétisé dans le corps par la flore bactérienne de l'intestin. Il peut y avoir carence lorsque l'organisme manque de flore intestinale nécessaire à cette synthèse.

Les symptômes de carence peuvent inclure vomissements, agitation, douleurs abdominales, pieds qui brûlent, crampes musculaires, sensibilité à l'insuline, formation diminuée d'anticorps et infections des voies respiratoires supérieures. Une carence peut provoquer des troubles de la peau, un épuisement surrénalien et de l'hypoglycémie.

## *Saviez-vous que?*

Puisque le cerveau contient l'une des plus importantes concentrations d'acide pantothénique, les symptômes mentaux tels que l'insomnie, la fatigue et la dépression peuvent être le résultat d'une carence.

## *Avantages NSP*

100 capsules Supplément vitaminique.

*Ingrédients:* 250 mg d'acide pantothénique (sous forme de pantothénate de d-calcium), phosphate dicalcique, cellulose, stéarate de magnésium.

Équivaut à 3,570% de l'Apport Quotidien Recommandé du Canada pour des personnes de deux ans et plus.

*Mode d'emploi:* Prendre une capsule au repas chaque jour. Pour de meilleurs résultats, prendre avec un supplément de vitamine B complète.

## Caractéristiques et Bienfaits

- Peut aider à soutenir les surrénales pour renforcer les défenses contre le stress.
- Peut aider à soigner l'insomnie, la dépression et l'anxiété.
- Aide à transformer les gras, les glucides et les protéines en énergie. Une meilleure transformation des aliments en énergie peut aider à améliorer la performance athlétique et la vigueur.
- On a étudié l'acide pantothénique pour ses propriétés à réduire à la fois le cholestérol et les triglycérides.
- Peut aider à développer des anticorps pour combattre les infections.