

Milk Thistle (Time Release)

60 Tablets, Single herb, Stock No. 4071-9

Milk thistle has been used in persons with liver complaints for over 2000 years. Greeks used the herb for snake bites. Historical records state the herb as being used by new mothers to increase lactation.⁹ Other traditional uses for the herb include: varicose veins, menstrual difficulty, and congestion of the spleen, liver, and kidneys. Tinctures of the herb have also been used in homeopathy.¹

Today, milk thistle is one of the most commonly used herbal supplements for digestive and liver complaints. Several epidemiological studies cite its frequent use throughout the world.^{9,19,20}

Did you know?

The liver is the only internal organ that can repair and regenerate itself. The liver is the body's detoxification plant.

Various studies have shown milk thistle to be a liver protectant. Scientists believe that its antioxidant properties protect us against chemicals and other toxins. The chief mechanisms of action of milk thistle are stimulation of liver protein synthesis and blocking of cellular uptake of toxin.^{1,2} Other mechanisms of action have also been found.¹³

The active components of milk thistle are often referred to as silymarin. Technically, silymarin is a naturally occurring mixture of

several compounds, the most prevalent being silybin. A majority of the medicinal actions of milk thistle are linked or thought to be due to silybin.¹ Silymarin is poorly soluble in water, making teas and other hot water extractions medicinally ineffective. Silymarin is known to circulate almost continuously between the intestines and liver before concentrating in the liver.¹

Animal studies have shown liver-protective effects of silymarin against OTC and prescription drugs, heavy metals, certain larvae and parasites, and other toxins.^{1, 13,18}

NSP Advantage

60 tablets. Standardized, time release herbal formula

Ingredients: Each tablet contains 365 mg of a 30:1 milk thistle seed extract (*Silybum marianum*), standardized to 80% silymarin.

Other Ingredients: dicalcium phosphate, cellulose, stearic acid, modified cellulose gum.

Recommendation: For adult use. Take one tablet with a meal twice daily.

Caution: May cause allergic reaction in sensitive individuals. Avoid use in persons with decompensated cirrhosis. Silymarin is reported to have antagonistic effects with yohimbine and phentolamine when taken together.

Features & Benefits

- Milk Thistle has traditionally been used to treat symptoms of liver maladies.
- Milk Thistle enjoys widespread modern use as a treatment for liver and digestive complaints.
- May protect the liver against damage caused by exposure to environmental toxins.
- Milk Thistle stimulates liver protein synthesis, thereby helping liver cells to regenerate.
- Milk Thistle prevents toxic substances from entering liver cells.

Milk Thistle (Time Release) Continued

60 Tablets, Single herb, Stock No. 4071-9

References:

1. *The Review of Natural Products*. Ed. Ara Dermarderosian. Facts and Comparisons Publishing Group. St. Louis, Missouri. 1998
2. *The Complete German Commission E Monographs: Therapeutic Guide to Herbal Medicines*. Ed. Bleumenthal. The American Botanical Council. Boston, MA. 1998
9. *The Green Book*. Woodland Publishing. Pleasant Grove, UT 1998
13. *Pharmacognosy, Phytochemistry, Medicinal Plants*. Bruneton J. Intercept Limited. New York. 1995.
18. *PDR for Herbal Medicines*. 1st Ed. Medical Economic Company. Gruenwald J, Brendler T, Jaenicke C. Eds. Medical Economics Company. Montvale, NJ. 1998
- S9. Giese, LA. *A study of alternative health care use for gastrointestinal disorders*. Gastroenterol Nurs 2000 Jan-Feb; 23(1):19-27
- S20. Bass NM. *Is there any use for nontraditional or alternative therapies in patients with chronic liver disease?* Curr Gastroenterol Rep 1999 Feb-Mar;1(1):50-6

Chardon-Marie (Libération lente)

60 comprimés, Herbe simple, No de stock 4071-9

Le chardon-Marie est utilisé chez des individus avec des troubles hépatiques depuis plus de 2 000 ans. Les Grecs utilisaient l'herbe pour les morsures de serpent. Des annales anciennes affirment que l'herbe a été utilisée par les nouvelles mamans pour accroître la lactation. D'autres utilisations traditionnelles de l'herbe incluent: varices, difficulté menstruelle et congestion de la rate, du foie et des reins. Des teintures de l'herbe ont aussi été utilisées en homéopathie.

Aujourd'hui, le chardon-Marie est l'un des suppléments les plus couramment utilisés pour les troubles digestifs et hépatiques. Diverses études épidémiologiques citent son usage fréquent à travers le monde.

Saviez-vous que?

Le foie est le seul organe interne qui peut se régénérer. Le foie est l'usine de détoxification du corps.

Diverses études ont démontré que le chardon-Marie est un protecteur du foie. Des scientifiques croient que ses propriétés antioxydantes protègent contre les produits chimiques et les toxines. Les principaux mécanismes de l'action du chardon-Marie sont la stimulation de la synthèse des protéines du foie et l'obstruction de la consommation cellulaire des toxines. On a aussi découvert d'autres mécanismes.

On se réfère souvent au principe actif du chardon-Marie comme de la silymarine. Techniquement, la silymarine est un mélange

de plusieurs composants dont le plus courant est la silybine. Une majorité des actions médicinales du chardon-Marie sont liées ou dues à la silybine. La silymarine se dissout mal dans l'eau, rendant les tisanes et autres extraits dans l'eau chaude inefficaces d'un point de vue médicinal. La silymarine est connue pour circuler presque sans interruption entre les intestins et le foie avant de se concentrer dans le foie.

Des études effectuées sur des animaux ont démontré des effets protecteurs du foie par la silymarine contre des médicaments sans ordonnance et sous ordonnance, les métaux lourds, certaines larves et parasites et autres toxines.

Avantages NSP

Ingrédients garantis purs. 60 comprimés.

Ingrédients: Chaque comprimé contient 365 mg d'un extrait de graines de chardon-Marie de 30:1 (*Silybum marianum*), normalisé à 80% de silymarine. Autres ingrédients: phosphate dicalcique, cellulose, acide stéarique, gomme de cellulose modifiée.

Mode d'emploi: Pour adultes seulement. Prendre un comprimé avec un repas deux fois par jour.

AVERTISSEMENT: Peut causer une réaction allergique chez les individus sensibles. Éviter son utilisation avec des personnes atteintes d'une cirrhose décompensée. On dit de la silymarine qu'elle a des effets antagonistes lorsque prise avec la yohimbine et la phentolamine.

Caractéristiques et Bienfaits

- Le chardon-Marie a été utilisé traditionnellement pour soigner les symptômes des maladies du foie.
- Le chardon-Marie est utilisé couramment pour soigner le foie et les troubles digestifs.
- Le chardon-Marie peut protéger le foie contre les dommages causés par l'exposition à des toxines environnementales.
- Le chardon-Marie stimule la synthèse des protéines du foie, ce qui aide à régénérer les cellules du foie.
- Le chardon-Marie empêche les substances toxiques de pénétrer dans les cellules du foie.