

Magnesium Complex

100 Capsules, Mineral supplement, Stock No. 1859-8

(Replaces Stock No. 1786-6, 180 Tablets)

Magnesium is a vital element of the body, concentrated primarily in bones and within each cell.

Magnesium is essential for calcium absorption, as well as for every biological function, including glucose metabolism and the production and balance of cellular energy.

Magnesium, also known as the "antistress" mineral, is a vital catalyst in enzyme activity.

Did you know?

Magnesium is involved in nearly every essential bodily function, from the beating of the heart to the creation of bones and the regulation of blood sugar. It is so important that it is called the "gatekeeper of cellular activity," signifying its critical role in cellular processes.¹

NSP Advantage

100 capsules. Mineral supplement.

Magnesium supplied by the source materials magnesium citrate and magnesium malate, the two best-absorbed forms of this essential mineral.

Ingredients: Medicinal ingredients: Each dose of two capsules contains 200 mg of magnesium (magnesium citrate, magnesium malate).

Non-medicinal ingredients: Cellulose, magnesium stearate (vegetable source), silicon dioxide.

Recommendation: Take orally one capsule twice daily with a meal.

1. Mindell, Earl, *Earl Mindell's Supplement Bible*, Fireside, 1998, pp. 178-79.

Features & Benefits

- Helps with the transmission of nerve and muscle impulses.
- Helps nerve to relax.
- Helps regulate the heartbeat.
- Helps burn fat and produce energy.
- Aids in maintaining the body's proper pH balance.
- May help prevent depression, premenstrual syndrome, osteoporosis, and cardiovascular disease.
- Helps reduce and dissolve calcium phosphate kidney stones.
- Prevents premature labour and convulsions in pregnant women.

Complexe de Magnésium

100 capsules, Supplément minéral, No de stock 1859-8

(Remplace le no de stock 1786-6, 180 comprimés)

Le magnésium est un élément vital au corps, concentré surtout dans les os dans chaque cellule.

Le magnésium est essentiel à l'assimilation du calcium, de même qu'à chacune des fonctions biologiques, y compris le métabolisme du glucose et la production et l'équilibre de l'énergie cellulaire.

Le magnésium, aussi connu comme étant le minéral "antistress", est essentiel comme catalyseur de l'activité enzymatique.

Saviez-vous que?

Le magnésium joue un rôle dans presque chaque fonction essentielle du corps, des battements du cœur à la création des os et au contrôle du glucose sanguin. Il est tellement important qu'on l'appelle "portier de l'activité cellulaire", ce qui indique l'importance de son rôle dans le processus cellulaire.¹

Avantages NSP

100 capsules. Supplément minéral. Le magnésium est fourni par les sources que sont le citrate de magnésium et le malate de magnésium, les deux formes les plus assimilables de ce minéral essentiel.

Ingrédients: Ingrédients médicinaux: Chaque dose de deux capsules contient 200 mg de magnésium (citrate de magnésium, malate de magnésium). Ingrédients non médicinaux: Cellulose, stéarate de magnésium (source végétale), dioxyde de silice.

Mode d'emploi: Prendre par voie orale une capsule deux fois par jour avec un repas.

1. Mindell, Earl, Earl Mindell's Supplement Bible, Fireside, 1998, pp. 178-79.

Caractéristiques et Bienfaits

- Aide à la transmission des influx nerveux et musculaires.
- Aide à relaxer les nerfs.
- Aide à réguler le rythme cardiaque.
- Aide à la combustion des gras et à la production d'énergie.
- Aide à conserver le pH adéquat dans l'organisme.
- Peut aider à prévenir dépression, syndrome prémenstruel, ostéoporose et maladies cardiovasculaires.
- Aide à réduire et à dissoudre les calculs rénaux constitués de phosphate calcique.
- Préviend le travail de l'accouchement prématuré et les convulsions chez la femme enceinte.