

MSM

90 Tablets, Dietary sulfur supplement, Stock No. 4059-4

MSM (methylsulfonylmethane) is a naturally-occurring organic form of dietary sulfur.

The body uses sulfur in many processes, including collagen synthesis, cell oxygenation, carbohydrate metabolism and the maintenance of balance between acidity and alkalinity. These processes consume sulfur, which must be replenished.

Most of the body's sulfur is found in the sulfur-containing amino acids methionine, cysteine, taurine, and glutathione (the body's main antioxidant). Vitamin B1, biotin, and pantothenic acid contain small amounts of sulfur.

Did you know?

MSM naturally occurs in raw foods such as fruits, vegetables, meat, milk and seafood. However, much of the MSM content in food is lost during preparation processes. In mammals, the concentration of MSM in the body decreases with age. Unlike other forms of sulfur,

MSM is odourless and does not produce intestinal gas or body odour.

NSP Advantage

90 tablets. Methylsulfonylmethane supplement.

Ingredients: Each tablet contains 750 mg of Methylsulfonylmethane (MSM), cellulose, maltodextrin, stearic acid, silicon dioxide, magnesium stearate Excellent source of organic sulfur.

Recommendation: Take two tablets with a meal three times daily.

1. Mindell, Earl, *Earl Mindell's Supplement Bible*, Fireside, 1998, pp.104-105.

2. Balch & Balch, *Prescription for Nutritional Healing*, Avery Publishing, 1997.

Features & Benefits

- Sulfur helps fortify connective tissues and maintain healthy joints.
- MSM may provide sulfur for the synthesis of glutathione, which scavenges free radicals.
- Sulfur stimulates bile secretion and may help regulate elimination.²
- Sulfur is needed to regulate blood sugar, as a component of insulin.
- Relieves severe allergic symptoms and asthma; promotes the formation of collagen, which helps produce new skin; strengthens hair and nails.¹

MSM

90 comprimés, Supplément minéral, No de stock 4059-4

MSM (méthyl de sulfonyle méthylique) est une forme naturelle organique de soufre alimentaire.

Le corps utilise le soufre dans plusieurs processus, y compris la synthèse du collagène, l'oxygénation des cellules, le métabolisme des glucides et le maintien de l'équilibre entre l'acidité et l'alcalinité. Ces processus consomment du soufre qui doit être remplacé.

On trouve la plus grande partie du soufre du corps dans les acides aminés qui contiennent du soufre, soit méthionine, cystine, taurine et glutathione (le principal antioxydant du corps). La vitamine B1, biotine et l'acide panthothénique contiennent de petites quantités de soufre.

Saviez-vous que?

MSM est présent naturellement dans des aliments crus tels que fruits, légumes, viande, lait et fruits de mer. Toutefois, la grande partie de la teneur en MSM des aliments est perdue en cours de transformation. Chez les mammifères, la concentration en MSM dans le corps diminue avec l'âge. Contrairement à d'autres formes de soufre, MSM est sans

odeur et ne produit pas de gaz intestinal ou d'odeur corporelle

Avantages NSP

90 comprimés. Supplément de méthyl de sulfonyle méthylique.

Ingrédients: Méthyl de sulfonyle méthylique (MSM), cellulose, maltodextrine, acide stéarique, dioxyde de silice, stéarate de magnésium. Excellente source de soufre organique.

Mode d'emploi: Prendre deux comprimés au repas trois fois par jour.

1 Mindell, Earl, Earl Mindell's Supplement Bible, Fireside, 1998, pp.104-105.

2 Balch & Balch, Prescription for Nutritional Healing, Avery Publishing, 1997.

Caractéristiques et Bienfaits

- Le soufre aide à renforcer les tissus conjonctifs et à préserver la santé des articulations.
- MSM peut fournir du soufre pour la synthèse du glutathione qui chasse les radicaux libres.
- Le soufre stimule la sécrétion de la bile et peut aider à réguler l'élimination. ²
- Le soufre est nécessaire pour réguler le glucose sanguin comme composant de l'insuline.
- Soulage les symptômes allergiques sévères et l'asthme; favorise la formation de collagène qui aide à produire de la peau neuve; renforce les cheveux et les ongles. ¹