

# Lobelia Extract

DIN 00763179, 59 mL, Liquid herbal extract, Stock No. 1765-8

**L**obelia is an indigenous North American annual plant. It is sometimes called Indian tobacco because the American Indians smoked it for various benefits, and has been shown to contain a substance called lobeline, similar to nicotine. The plant is beautiful as well as useful.

Lobelia is among the most beneficial herbs for the respiratory system. It is a very good respiratory stimulant and bronchodilator. It is also a very effective expectorant.

## *Did you know?*

In his book, *School of Natural Healing*, John R. Christopher, the most prominent herbalist of the twentieth century, wrote, "Lobelia is known as a selective herb. When a fetus is dead, or in an extremely weakened condition, lobelia will cause it to abort. However, if the fetus is well and healthy, and the mother is weak, it will cause the mother to heal and strengthen, enabling her to carry the child until the proper time of delivery. Lobelia accurately and intelligently selects which way it is to go. It is truly a "thinking" herb." In cases of emergency involving narcotic or poisonous overdoses, large doses of lobelia will induce vomiting, diarrhea and urination to purge the body, and may also provide a sedative-like effect afterward.

## *NSP Advantage*

59 mL Liquid Herbal Expectorant Tincture.

*Ingredients:* Pure extract of lobelia (*Lobelia inflata*) herb in alcohol and water. The alcohol and water are removed and then diluted in 43 - 50% ethanol, approximately 37% water and 5% apple cider vinegar to give a final concentration of 1:1. Herb equivalency of lobelia is 150 g/liter. Lobelia contains naturally-occurring amounts of manganese, and vitamins A and C.

*Recommendation:* Adults take 0.5 mL in water three times daily with a meal. Children use one half the adult dosage.

**CAUTION:** Pregnancy and nursing.

## Features & Benefits

- Promotes the discharge of mucus from the respiratory tract.
- Traditional uses of lobelia include help with asthma, chronic bronchitis, epilepsy, and whooping cough.
- Lobelia has also been traditionally used to relax the pelvic muscles in preparation for childbirth.
- May help some people quit smoking by quenching the desire for nicotine.
- May help ease muscle tension and inflammation, and also teething pain.

# Lobélie en Extrait

DIN 00763179, 59 mL, Extrait d'herbe liquide, No de stock 1765-8

La lobélie est une plante indigène d'Amérique du Nord. On l'appelle aussi 'tabac indien' puisque les Amérindiens la fumaient pour ses nombreux bienfaits; il a été démontré qu'elle contient une substance connue sous le nom de lobéline qui est semblable à la nicotine. Cette plante est tout aussi utile que belle.

La lobélie est parmi les herbes les plus bénéfiques pour le système nerveux. Elle est un excellent stimulant du système respiratoire, de même qu'un broncho-dilatateur. C'est aussi un expectorant très efficace.

## *Saviez-vous que?*

Dans son livre, *School of Natural Healing*, John R. Christopher, le plus éminent herboriste du 20e siècle aux États-Unis, écrit que la lobélie est connue comme une herbe sédative. Lorsqu'un fœtus est mort ou dans un état très faible, la lobélie provoquera un avortement. Toutefois, si le fœtus est en santé et que la mère est affaiblie, elle renforcera la mère, lui permettant de porter l'enfant jusqu'au moment approprié de l'accouchement. La lobélie choisit de façon précise et intelligente la meilleure voie à suivre. Elle est véritablement une herbe 'pensante'.

En cas de surconsommation d'un narcotique et d'un poison, une importante quantité de lobélie provoquera vomissement, diarrhée et miction pour purger le corps, et peut aussi avoir un effet sédatif par la suite.

## *Avantages NSP*

59 mL Teinture expectorante liquide à base d'herbe

*Ingrédients:* Extrait pur de lobélie (*Lobelia inflata*) dans une base d'alcool et d'eau.

L'alcool et l'eau sont enlevés et ensuite dilués dans 43 - 50% d'éthanol, environ 37% d'eau et 5% de vinaigre de cidre de pomme pour obtenir une concentration de 1:1.

L'équivalence de la lobélie est de 150 g/litre.

La lobélie contient des quantités de manganèse et de vitamines A et C présents naturellement.

*Mode d'emploi:* Adultes: Prendre 0,5 mL dans de l'eau au repas trois fois par jour.

Enfants: Prendre la moitié de la posologie adulte.

**AVERTISSEMENT:** Grossesse et allaitement.

## Caractéristiques et Bienfaits

- Favorise l'écoulement du mucus dans les voies respiratoires.
- La lobélie a été utilisée traditionnellement en cas d'asthme, bronchite chronique, épilepsie et coqueluche.
- La lobélie a été utilisée traditionnellement pour relaxer les muscles du bassin en préparation à l'accouchement.
- Peut aider certaines personnes à abandonner le tabagisme en étanchant le désir de nicotine.
- Peut aider à soulager la tension musculaire et l'inflammation, de même que la douleur associée à la poussée des dents.