

# Essential Oil (Singles)

## Lemon BIO<sup>1</sup>, Stock No. 3908-2

This sharp, sweet oil, cold-pressed from the rind, is stimulating, refreshing and clean. Like other citruses, it is antidepressive, increasing general well-being and sense of humour. Blending note: Top.

*Mixes well with:* Clove Bud, Eucalyptus, Frankincense, Geranium, Lavender Fine, Peppermint, Pine Needle, Roman Chamomile, Rosemary, Sandalwood, Tea Tree, Thyme Linalol, Ylang Ylang Complete.

*NSP companion products:* AG-X, BLG-X, Blessed Thistle, Capsicum, Para Pak, Echinacea, Golden Salve, IGS II, IMM-C, I-X, **K, MC, LIV-Gd**, Stress Formula, Parsley, Pau D'Arco, STR-J, Zinc with Vitamin C Lozenges, HRP-C.

### *Did you know?*

About 3,000 lemons are required to produce 1 kilo of essential oil of a clear light yellow colour.

### *NSP Advantage*

Pure essential oil. 5 mL

*Ingredient:* 100% pure organic *Citrus limonum* oil.

*Suggested dilutions:* For a 1% dilution, mix 3 drops of Lemon in 1 tablespoon (15 mL) of Massage Oil; for a 2% dilution, mix 7 drops of Lemon in 1 tablespoon (15 mL) of Massage Oil; and for a 4% dilution, mix 15 drops of Lemon in 1 tablespoon (15 mL) of Massage Oil.

1% dilution is for children and the elderly.

2% dilution is for general massage.

4% dilution is for concentrated, local massage.

**CAUTION:** For external use only. Not for use prior to sun exposure. Not for use during pregnancy. Do not use near eyes or mucous membranes. Dilute before applying topically. Keep out of reach of children.

## Features & Benefits

### **Physical Benefits:**

- Cellulite (B; C; M)
- Colds & flu (B; D; I)
- Jet lag (B; D; I)
- Lymph congestion (B; M)
- Skin conditions (B; C)
- Varicose veins (B; C)
- Warts (C)
- Water retention (B; M)
- Weight loss (B; M)

### **Emotional Benefits:**

- Depression (B; D; I)
- Selfishness (B; D; I)
- Sluggishness (B; D; I)

*Abbreviations of the uses:* **B** for bath; **C** for cream, gel or lotion; **CC** for cold compress; **D** for diffusion; **H** for household; **HC** for hot compress; **I** for inhalation; **M** for massage; **O** for outdoors; **S** for shampoo.

1. "Biologique" or certified organic.

# Huile essentielle (Single)

## Citron BIO<sup>1</sup>, No de stock 3908-2

Cette huile âcre et sucrée, obtenue du zeste par pression à froid, a un arôme stimulant, rafraîchissant et propre. Comme les autres agrumes, elle est antidépressive et elle améliore le bien-être général et le sens de l'humour. Note de tête.

*Se mélange bien avec:* clou de girofle, eucalyptus, encens, géranium, lavande fine, menthe poivrée, aiguilles de pin, camomille romaine, romarin, bois de santal, niaouli, thym linalol, ylang-ylang complet.

*Produits NSP associés:* AG-X, BLG-X, Chardon béni, Capsicum, Para Pak, Rudbeckie pourpre, Baume doré, IGS II, IMM-C; I-X, K, MC, LIV-Gd, Formule Stress, Persil, Pau d'arco, STR-J, Pastilles de zinc et vitamine C, HRP-C.

### *Saviez-vous que?*

Environ 3,000 citrons sont nécessaires pour produire 1 kilo d'huile essentielle de couleur jaune pâle transparent.

### *Avantages NSP*

Huile essentielle pure. 5 mL

*Ingrédient:* huile de *Citrus limonum* biologique. 100% pure.

*Dilutions suggérées:* Pour une dilution de 1%, mélanger 3 gouttes de Citron dans 1 c. à table (15 mL) d'huile pour massage; pour une dilution de 2%, mélanger 7 gouttes de Citron dans 1 c. à table (15 mL) d'huile pour massage; et pour une dilution de 4%, mélanger 15 gouttes de Citron dans 1 c. à table (15 mL) d'huile pour massage.

Dilution de 1% pour les enfants et personnes âgées.

Dilution de 2% pour massage général.

Dilution de 4% pour massage concentré localisé.

**AVERTISSEMENT:** Pour usage externe seulement. Ne pas utiliser avant de s'exposer au soleil. Ne pas utiliser pendant la grossesse. Garder loin des yeux et des muqueuses. Diluer avant d'appliquer sur la peau. Garder hors de la portée des enfants.

## Caractéristiques et Bienfaits

### **Bienfaits physiques**

- Bienfaits physiques:
- Cellulite (B; C; M)
- Rhume & grippe (B; D; I)
- Décalage horaire (B; D; I)
- Congestion lymphatique (B; M)
- Problèmes de peau (B; C)
- Varices (B; C)

- Verrues (C)
- Rétention d'eau (B; M)
- Perte de poids (B; M)

### **Bienfaits émotionnels:**

- Dépression (B; D; I)
- Egoïsme (B; D; I)
- Mollesse (B; D; I)

*Abréviations des applications:* **B** pour bain; **C** pour crème, gel ou lotion; **CC** pour compresse chaude; **CF** pour compresse froide; **D** pour diffusion; **I** pour inhalation; **M** pour massage; **PA** pour plein air; **S** pour shampooing; **TM** pour tâches ménagères.