

Essential Oil (Singles)

Lavender Fine AOC¹, Stock No. 3907-8

Lavender is the most universal of all the essential oils and it brings benefit to many conditions. It can be safely used on children and can be applied neat in small quantities. This oil with a mellow, fresh and clean aroma is extracted by steam distillation. Blending note: Middle.

Mixes well with: All other essential oils.

NSP companion products: AD-C, AL-J, APS II, BLG-X, Black Cohosh, Chondroitin, Cranberry & Buchu Concentrate, Echinacea & Golden Seal, Eight, HTP Power, Energ-V, Feverfew, Glucosamine, Golden Salve, HVP, UCL-R+, IGS II, IMM-C, ART-A with Devil's Claw, MC, Stress Formula, RE-X, SN-X, STR-C, Zinc with Vitamin C Lozenges, St. John's Wort, Uña de Gato, HRP-C.

Did you know?

70 kilos of *Lavandula angustifolia* yields 1 kilo of essential oil of a clear to pale yellow colour.

NSP Advantage

Pure essential oil. 5 mL

Ingredient: 100% pure *Lavandula angustifolia* A.O.C. certified oil.

Suggested dilutions: For a 1% dilution, mix 3 drops of Lavender Fine in 1 tablespoon (15 mL) of Massage Oil; for a 2% dilution, mix 7 drops of Lavender Fine in 1 tablespoon (15 mL) of Massage Oil; and for a 4% dilution, mix 15 drops of Lavender Fine in 1 tablespoon (15 mL) of Massage Oil.

1% dilution is for children and the elderly.

2% dilution is for general massage.

4% dilution is for concentrated, local massage.

CAUTION: For external use only. Not for use during pregnancy. Do not use near eyes or mucous membranes. Keep out of reach of children.

Features & Benefits

Physical Benefits:

- Aches & pains (B; C)
- Acne & spots (N)
- Bruises, burns, sunburn, cuts (C; CC)
- Colds & flu (B; D; I)
- Headaches (D; CC; HC; I)
- High blood pressure (B; D)
- Infections (B; D; I)
- Insomnia (B; D; I; M)
- Insect bites & stings (C; CC; N)
- Painful periods (HC)
- PMS (B; D; M)

- Skin problems (C)
- Sleep apnea (D; I)
- Small burns (N)
- Minor wounds (N)

Emotional Benefits:

- Anger (B; D; I)
- Anxiety (B; D; I)
- Irritability (B; D; I)
- Frustration (B; D; I)
- Shock (B; D; I)

Abbreviations of the uses: **B** for bath; **C** for cream, gel or lotion; **CC** for cold compress; **D** for diffusion; **H** for household; **HC** for hot compress; **I** for inhalation; **M** for massage; **O** for outdoors; **S** for shampoo.

1. Appellation d'Origine Contrôlée ("Controlled Designation of Origin")

Huile essentielle (Single)

Lavande Fine AOC¹, No de stock 3907-8

La lavande est la plus universelle de toutes les huiles essentielles et est bénéfique pour de nombreuses conditions. Elle peut être utilisée en toute sécurité avec les enfants et peut être appliquée directement sur la peau sans dilution en petites quantités. Cette huile à l'arôme doux, frais et propre, est obtenue par distillation à la vapeur. Note de coeur.

Se mélange bien avec: toutes les autres huiles essentielles.

Produits NSP associés: AD-C, AL-J, APS II, BLG-X, Actée à grappe noire, Chondroïtine, Concentré d'airelles & buchu, Rudbeckie & Hydraste du Canada, Huit, HTP Power, Energ-V, Camomille, Glucosamine, Baume doré, HVP, UCL-R+, IGS II, IMM-C, ART-A avec griffe du diable, MC, Formule Stress, RE-X, SN-X, STR-C, Pastilles de zinc et vitamine C, Millepertuis, Uña de Gato, HRP-C.

Saviez-vous que?

70 kilos de *Lavandula angustifolia* donnent 1 kilo d'huile essentielle de couleur transparente à jaune pâle.

Avantages NSP

Huile essentielle pure. 5 mL

Ingrédient: huile de *Lavandula angustifolia* certifiée A.O.C.

Dilutions suggérées: Pour une dilution de 1%, mélanger 3 gouttes de Lavande dans 1 c. à table (15 mL) d'huile pour massage; pour une dilution de 2%, mélanger 7 gouttes de Lavande dans 1 c. à table (15 mL) d'huile pour massage; et pour une dilution de 4%, mélanger 15 gouttes de Lavande dans 1 c. à table (15 mL) d'huile pour massage.

Dilution de 1% pour les enfants et personnes âgées.

Dilution de 2% pour massage général.

Dilution de 4% pour massage concentré localisé.

AVERTISSEMENT: Pour usage externe seulement. Ne pas utiliser pendant la grossesse. Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants.

Caractéristiques et Bienfaits

Bienfaits physiques

- Maux & douleurs (B; C)
- Acné & boutons (N)
- Echymoses, brûlures, coups de soleil, coupures (C; CF)
- Rhume & grippe (B; D; I)
- Maux de tête (D; CF; CC; I)
- Hypertension (B; D)
- Infections (B; D; I)
- Insomnie (B; D; I; M)
- Piqûres & morsures d'insectes (C; CF; N)
- Périodes douloureuses (CC)

- SPM (B; D; M)
- Problèmes de peau (C)
- Brûlures mineures (N)
- Plaies mineures (N)

Bienfaits émotionnels:

- Colère (B; D; I)
- Anxiété (B; D; I)
- Sentiment de contrainte (B; D; I)
- Irritabilité (B; D; I)
- Frustration (B; D; I)
- Choc (B; D; I)

Abréviations des applications: **B** pour bain; **C** pour crème, gel ou lotion; **CC** pour compresse chaude; **CF** pour compresse froide; **D** pour diffusion; **I** pour inhalation; **M** pour massage; **PA** pour plein air; **S** pour shampooing; **TM** pour tâches ménagères.