

LIV-C

100 capsules, Chinese Herbal combination, Stock No. 1862-8

LIV-C consists of herbs that enhance the body's detoxifying and eliminating processes via the liver, kidneys, spleen, and colon.

This combination helps restore energy and relieve nervous tension by strengthening the liver, promoting the production of digestive fluids and by increasing the body's ability to eliminate poisons and waste from the system.

Chinese herbalists would describe this herbal combination as a Wood-reducing formula.

Did you know?

The fundamental characteristics associated with imbalance in individuals classified as having a Wood Constitution are a lack of free flowing action, and lack of smooth, even responsiveness. The Wood Element is part of our nature that provides the positive aspects of strength, resilience, and a tendency to expand, to be aggressive, and visible. The Wood Constitution individual is naturally aggressive and forceful (wanting to spread freely), sturdy, and resilient.²

NSP Advantage

100 capsules. Chinese combination.

Ingredients: 485 mg combination of the finest bupleurum (*Bupleurum chinensis*) root, ho shou wu (*Polygonum multiflorum*) root, pinella (*Pinellia ternata*) rhizome, cinnamon (*Cinnamomum cassia*) twig, dang gui (*Angelica sinensis*) root, fushen (*Poria cocos*) plant, zhishi (*Citrus aurantium*) fruit, scute (*Scutellaria baicalensis*) root, atractylodes (*Atractylodes species*) rhizome, Panax ginseng root, ginger (*Zingiber officinale*) rhizome, and licorice (*Glycyrrhiza uralensis*) root.

Recommendation: Take four capsules with a meal twice daily.

CAUTION: Pregnancy and Nursing.

1. Pedersen, Mark, *Nutritional Herbology*, Wendell W. Whitman Co., 1994, p. 248.

2. Dharmananda, S., *Your Nature, Your Health*, Institute for Traditional Medicine & Preventive Health Care, 1986, p. 24.

Features & Benefits

- May help improve digestion.
- The various herbs in this blend have traditionally been used to treat depression, nervous tension, gallstones, hepatitis, hypoglycemia, anemia, gastric ulcers, inflammatory skin conditions, dysmenorrhea, migraine headaches, and premenstrual syndrome.¹
- Enhances circulation of Chi.
- Relieves excess conditions.
- Ginger helps relieve digestive upsets/disturbances including flatulence, spasm indigestion and constipation, and has traditionally been used as a spasmolytic (anti-spasmodic; prevents spasms, especially of smooth muscle).

LIV-C

100 capsules, Combinaison d'herbes chinoises, No de stock 1862-8

LIV-C contient des herbes qui améliorent les fonctions de détoxification et d'élimination du corps par l'intermédiaire du foie, des reins et du côlon.

Cette combinaison aide à rétablir l'énergie et soulager la tension nerveuse en renforçant le foie, en favorisant la production de sucs gastriques et en augmentant la capacité qu'a le corps d'éliminer les poisons et les déchets du système.

Les herboristes chinois décriraient cette combinaison comme une formule qui réduit le bois.

Saviez-vous que?

Les principales caractéristiques associées aux déséquilibres chez les individus de la constitution bois sont un manque de mouvement fluide et un manque de sensibilité. L'élément bois fait partie de notre nature avec ses aspects positifs de force, de résistance et une tendance vers l'expansion. La personne de constitution bois est naturellement agressive et énergique (veut se déployer librement), solide et résistante.^{1,2}

Avantages NSP

100 capsules. Combinaison d'herbes chinoises.

Ingrédients: Racine de bupleurum (*Bupleurum chinensis*), racine de ho shou wu (*Polygonum multiflorum*), rhizome de pinella (*Pinellia ternata*), brindille de cannelle (*Cinnamomum cassia*), racine de dang gui (*Angelica sinensis*), plante de fushen (*Poria cocos*), fruit du zhishi (*Citrus aurantium*), racine de scutum (*Scutellaria baicalensis*), rhizome d'atractylode (*Atractylodes species*), racine de Panax ginseng, rhizome de gingembre (*Zingiber officinale*) et racine de réglisse (*Glycyrrhiza uralensis*).

Mode d'emploi: Prendre quatre capsules au repas deux fois par jour.

AVERTISSEMENT: Grossesse et allaitement

1. Pedersen, Mark, Nutritional Herbology, Wendell W. Whitman Co., 1994, p. 248.

2. Dharmananda, S., Your Nature, Your Health, Institute for Traditional Medicine & Preventive Health Care, 1986, p. 24.

Caractéristiques et Bienfaits

- Peut aider à améliorer la digestion.
- Les différentes herbes de ce mélange ont été utilisées traditionnellement pour soigner dépression, tension nerveuse, calculs biliaires, hépatite, hypoglycémie, anémie, ulcères d'estomac, conditions d'inflammation de la peau, dysménorrhée, migraine et syndrome prémenstruel.¹
- Améliore la circulation du Chi.
- Soulage les conditions d'excès.
- Le gingembre aide à soulager les dérangements d'estomac, y compris flatulence, indigestion spasmodique et constipation, et a été utilisé traditionnellement comme spasmolytique (antispasmodique; prévient les spasmes, surtout des muscles mous).