

# LH-C

100 capsules, Chinese Herbal combination, Stock No. 1890-3

**L**H-C is a Chinese combination which strengthens the lungs and immune system and enables the body to recuperate from illness.

Nature's Sunshine's Chinese herbal combinations are based on 5000 years of Chinese herbal tradition. Traditional Chinese medicine, including herbs, provides primary healthcare for more than one-third of the world's population.

## *Did you know?*

The principle of therapy often used is Fu Lei, which means to strengthen the weak and thin. When the Metal Element is very weak, the person tends to become very thin, especially in the upper body; they easily suffer from a feverish feeling, hacking cough, and excessive perspiration typical of a consumptive fever.

Many of the formulas incorporate herbs that clear the heat while moisturizing the fluids: anemarrhena is commonly used. They also incorporate herbs that strengthen vital energy and help reduce excessive perspiration, such as astragalus and schizandra.<sup>1</sup>

## *NSP Advantage*

100 capsules. Chinese herbal combination.

*Ingredients:* 520 mg combination of the finest astragalus (*Astragalus membranaceus*) root, aster (*Aster tataricus*) root, Qin Jiao (*Gentiana macrophylla*) root, inula (*Inula britannica*) flower, anemarrhena (*Anemarrhena asphodeloides*) rhizome, bupleurum (*Bupleurum chinensis*) root, Panax ginseng root, lycium (*Lycium chinense*) fruit, ophiopogon (*Ophiopogon japonicus*) root, dang gui (*Angelica sinensis*) root, atractylodes (*Atractylodea lancea*) rhizome, blue citrus (*Citrus reticulata*) peel, citrus (*Citrus species*) peel, pinellia (*Pinellia ternata*) rhizome, schizandra (*Schisandra chinensis*) fruit, and licorice (*Glycyrrhiza uralensis*) root.

*Recommendation:* Take three capsules with a meal three times daily.

**CAUTION:** Pregnancy and nursing.

1. 2. Dharmananda, S. *Your Nature, Your Health, Institute for Traditional Medicine & Preventative Care*, 1986, p. 127.

## Features & Benefits

- May help strengthen the respiratory system, especially the lungs.
- Contains immunostimulatory herbs that increase the immune response and help fight infections.
- May help soothe inflamed tissues.
- Contains adaptogenic herbs that enhance the body's response to stress.
- Traditionally used for chronic bronchitis, asthma, wheezing, chronic respiratory infections, emphysema, thirst, constipation, chest tightness, fevers, pneumonia, and chronic coughs.
- Supplements deficient conditions.

# LH-C

100 capsules Combinaison d'herbes chinoises No de stock 1890-3

**L**H-C est une combinaison d'herbes chinoises qui renforce les poumons et le système immunitaire et permet au corps de récupérer après la maladie.

Les combinaisons d'herbes chinoises Nature's Sunshine s'appuient sur la tradition d'herboristerie chinoise de 5 000 ans. La médecine traditionnelle chinoise, y compris les herbes, fournit des soins de santé de base à plus du tiers de la population mondiale.

## *Saviez-vous que?*

Le principe thérapeutique souvent utilisé est Fu Lei, ce qui signifie 'renforcer le faible et le mince'. Lorsque l'élément Métal est très faible, la personne a tendance à devenir très mince, surtout dans la partie supérieure du corps; elle est souvent atteinte d'une sensation fiévreuse, d'une toux tenace et de transpiration excessive, caractéristiques d'une fièvre tuberculeuse. De nombreuses formules contiennent des herbes qui dispersent la chaleur tout en hydratant les fluides: l'anémarrhéna est couramment utilisée. Elles contiennent aussi des herbes, telles que astragale et schizandra, qui renforcent l'énergie vitale et aident à réduire la transpiration excessive.<sup>1</sup>

## *Avantages NSP*

100 capsules. Combinaison d'herbes chinoises.

*Ingrédients:* racine d'astragale (*Astragalus membranaceus*), racine d'aster (*Aster tataricus*), racine de Qin Jiao (*Gentiana macrophylla*), fleur d'aulnée (*Inula britannica*), rhizome d'anémarrhéna (*Anemarrhena asphodeloides*), racine de buplèvre (*Bupleurum chinensis*), racine de Panax ginseng, fruit du lycium (*Lycium chinense*), racine d'ophiopogon (*Ophiopogon japonicus*), racine de dang gui (*Angelica sinensis*), rhizome d'atractylode (*Atractylodea lancea*), zeste de citron bleu (*Citrus reticulata*), zeste d'agrumes (*Citrus species*), rhizome de pinella (*Pinellia ternata*), fruit du schizandra (*Schisandra chinensis*) et racine de gingembre (*Glycyrrhiza uralensis*).

*Mode d'emploi:* Prendre trois capsules au repas trois fois par jour.

**AVERTISSEMENT:** Grossesse et allaitement.

1, 2. Dharmananda, S. *Your Nature, Your Health, Institute for Traditional Medicine & Preventative Care*, 1986, p. 127.

## Caractéristiques et Bienfaits

- Peut aider à renforcer le système respiratoire, surtout les poumons.
- Contient des herbes immunostimulantes qui accroissent la réponse immunitaire et aident à combattre les infections.
- Peut aider à apaiser les tissus enflammés.
- Contient des herbes adaptogènes qui augmentent la réponse du corps au stress.
- Utilisée traditionnellement en cas de bronchite chronique, asthme, respiration bruyante, infections respiratoires chroniques, emphysème, soif, constipation, tension dans la poitrine, fièvre, pneumonie et toux chronique.
- Supplée aux conditions de carence.