

# K-C

100 capsules, Chinese Herbal combination, Stock No. 1872-5

**K**-C is a Chinese herbal combination designed to support the urinary and lymphatic systems.

This combination of 16 herbs focuses on the elimination and redistribution of moisture in the body. It lessens the effects of problems in the kidneys and the urinary tract. It also increases blood flow and cleanses the lymphatic system.

Chinese herbalists describe this herbal combination as a water-reducing formula.

## *Did you know?*

The principal characteristics of imbalances within the individual with water constitution are downward draining of energy and weakness of the foundation or root. The term "water" is chosen for this constitutional type because "water tends to run downward."

The water carries the minerals, which nourish the bones and regulate metabolism. The lower body, which is affected by the water element, is in control of the sexual organs and the eliminating organs.<sup>2</sup>

## *NSP Advantage*

100 capsules. Chinese herbal combination.

*Ingredients:* 470 mg combination of the finest hoelen (*Poria cocos*) plant, sileris root (*Ledebouriella Seseloides*) root, chaenomeles (*Chaenomeles lagenaria*) fruit, morus (*Morus alba*) root, alisma (*Alisma plantago-aquatica*) rhizome, areca (*Areca catechu*) seed, atractylodes (*Atractylodea lancea*) rhizome, magnolia (*Magnolia liliflora*) bark, polyporus (*Polyporus umbellae*) plant, semen plantago (*Plantago Asiatica*) seed, cinnamon (*Cinnamomum cassia*) twig, citrus (*Citrus reticulata*) peel, ginger (*Zingiber officinale*) rhizome, pinellia (*Pinellia ternata*) rhizome, and licorice (*Glycyrrhiza uralensis*) root.

*Recommendation:* Take four capsules with a meal three times daily.

1. Pedersen, Mark, Nutritional Herbology, Wendell W. Whitman Co., 1994, page 307.

2. Dharmananda, S. Your Nature, Your Health, Institute for Traditional Medicine & Preventative Care, 1986, pp. 33-34.

## Features & Benefits

- Traditional formula to help eliminate water retention, especially in the chest and legs.
- May help soothe and moisten inflamed tissues.
- The herbs in this formula have traditionally been used to help alleviate numerous problems including urinary tract infection, joint pains, nephritis, colitis, edema, diarrhea, indigestion, scanty urine, arthritis, mastitis, bloating, hypertension, obesity, prostatitis, apathy, dizziness, and fatigue.<sup>1</sup>
- Relieves excess conditions.

# K-C

100 capsules, Combinaison d'herbes chinoises, No de stock 1872-5

**K**-C est une combinaison d'herbes chinoises conçue pour soutenir les systèmes urinaire et lymphatique.

Cette combinaison, faite de 16 herbes, se concentre sur l'élimination et la redistribution de l'humidité dans le corps. Elle atténue les effets des problèmes aux reins et à l'appareil urinaire. Elle augmente aussi la circulation sanguine et nettoie le système lymphatique.

Les herboristes chinois décrivent cette combinaison d'herbes comme étant une formule qui réduit l'eau.

## *Saviez-vous que?*

Les principales caractéristiques des déséquilibres chez l'individu dont la constitution est l'eau sont l'épuisement de l'énergie vers le bas et la faiblesse de la fondation ou de la racine. On a choisi le terme 'eau' pour ce type de constitution puisque 'l'eau tend à s'écouler vers le bas'.

L'eau transporte les minéraux qui nourrissent les os et régulent le métabolisme. La partie inférieure du corps, qui est affectée par l'élément eau, contrôle les organes sexuels et les organes d'élimination.<sup>2</sup>

## *Avantages NSP*

100 capsules. Combinaison d'herbes chinoises.

*Ingrédients:* racine de hoelen (*Poria cocos*), racine de siler (*Ledebouriella Seseloides*), fruit du chaenomele (*Chaenomeles lagenaria*), racine de morus (*Morus alba*), rhizome d'alisma (*Alisma plantago-aquatica*), graine d'areca (*Areca catechu*), rhizome d'atractylode (*Atractylodea lancea*), écorce de magnolia (*Magnolia liliflora*), plante de polypore (*Polyporus umbellae*), graine de che qian zi (*Plantago Asiatica*), brindille de cannelle (*Cinnamomum cassia*), zeste d'agrumes (*Citrus reticulata*), rhizome de gingembre (*Zingiber officinale*), rhizome de pinella (*Pinellia ternata*) et racine de réglisse (*Glycyrrhiza uralensis*).

*Mode d'emploi:* Prendre quatre capsules au repas trois fois par jour.

1. Pedersen, Mark, Nutritional Herbology, Wendell W. Whitman Co., 1994, page 307.

2. Dharmananda, S. Your Nature, Your Health, Institute for Traditional Medicine & Preventative Care, 1986, pp. 33-34.

## Caractéristiques et Bienfaits

- Formule traditionnelle qui aide à éliminer la rétention d'eau, surtout dans la poitrine et les jambes.
- Peut aider à apaiser et humidifier les tissus enflammés.
- Les herbes de cette formule ont été utilisées traditionnellement pour soulager de nombreux problèmes, y compris infection des voies urinaires, douleurs articulaires, néphrite, colite, oedème, diarrhée, indigestion, miction réduite, arthrite, mastite, ballonnement, hypertension, obésité, prostatite, apathie, vertige et fatigue.<sup>1</sup>
- Soulage les conditions d'excès.