

IF-C

100 capsules, Chinese Herbal combination, Stock No. 1874-3

IF-C is a Chinese herbal combination for reducing heat and inflammation in the body.

Nature's Sunshine's Chinese herbal combinations are based on 5000 years of Chinese herbal tradition. Traditional Chinese medicine, including herbs, provides primary healthcare for more than one-third of the world's population.

Did you know?

The main principle of therapy is called Qing Re, which means to clean the heat. The concept is somewhat similar to that used in Western herbology, known as purifying the blood, but it differs in that the therapies are much broader, taking into account that the heat and toxin may be lodged in other parts of the system.¹

NSP Advantage

100 capsules. Chinese herbal combination.

Ingredients: 465 mg combination of the finest lonicera (*Lonicera japonica*) flowers, forsythia (*Forsythia suspensa*) fruit, chrysanthemum (*Chrysanthemen moriflorium*) flowers, cnidium (*Ligusticum walichii*) fruit, gardenia (*Gardenia jasminoides*) fruit, inula (*Inula britannica*) flower, ho shou wu (*Polygonum multiflorum*) root, schizonepeta (*Schizonepeta tenuifolia*) herb, scute (*Scutellaria baicalensis*) root, arctium (*Arctium lappa*) seed, bupleurum (*Bupleurum chinensis*) root, phellodendron (*Phellodendron amurense*) bark, siler (*Siler divaricatum*) root, dang gui (*Angelica sinensis*) root, vitex (*Vitex rotundifolia*) fruit, carthamus (*Carthamus tinctorius*) flowers, coptis (*Coptis chinensis*) rhizome, and licorice (*Glycyrrhiza uralensis*) root.

Recommendation: Take four capsules with a meal twice daily.

CAUTION: Pregnancy and nursing.

1. Dharmananda, S. *Your Nature, Your Health, Institute for Traditional Medicine & Preventative Care*, 1986, p. 146.

Features & Benefits

- May help soothe inflamed and irritated tissues.
- The herbs in this formula enhance the body's detoxifying and eliminating functions.
- Clears the heat and may calm nervous tension.
- Some of the herbs in this formula provide mild diuretic and laxative effects.
- Traditionally used for inflammatory and feverish conditions, premenstrual syndrome, menopause, anemia, dry eyes, hemorrhoids, hepatitis, joint problems, insomnia, chipping nails, and depression.
- Relieves excess conditions.

IF-C

100 capsules, Combinaison d'herbes chinoises, No de stock 1874-3

IF-C est une combinaison d'herbes chinoises conçue pour réduire la chaleur et l'inflammation dans le corps.

Les combinaisons d'herbes chinoises Nature's Sunshine s'appuient sur la tradition d'herboristerie chinoise de 5 000 ans. La médecine traditionnelle chinoise, y compris les herbes, fournit des soins de santé de base à plus du tiers de la population mondiale.

Saviez-vous que?

Le principe thérapeutique s'appelle Qing Re, ce qui signifie 'dissiper la chaleur'. Le concept est en quelque sorte semblable à celui utilisé en herboristerie occidentale pour purifier le sang, mais il diffère en ceci que les thérapies sont plus englobantes, tenant compte que la chaleur et les toxines peuvent être logées dans d'autres parties du système.¹

Avantages NSP

100 capsules. Combinaison d'herbes chinoises.

Ingrédients: Fleurs de lonicera (*Lonicera japonica*), fruit du forsythia (*Forsythia suspensa*), fleurs de chrysanthème

(*Chrysanthemen moriflorium*), fruit du coniosélinum (*Ligusticum walichii*), fruit du gardénia (*Gardenia jasminoides*), fleurs d'aulnée (*Inula britannica*), racine de ho shou wu (*Polygonum multiflorum*), herbe de schizonépéta (*Schizonepeta tenuifolia*), racine de scutum (*Scutellaria baicalensis*), graines de bardane (*Arctium lappa*), racine de buplèvre (*Bupleurum chinensis*), écorce de phéllodendron (*Phellodendron amurense*), racine de siler (*Siler divaricatum*), racine de dang gui (*Angelica sinensis*), fruit du vitex (*Vitex rotundifolia*), fleurs de carthame (*Carthamus tinctorius*), rhizome de coptis (*Coptis chinensis*) et racine de réglisse (*Glycyrrhiza uralensis*).

Mode d'emploi: Prendre quatre capsules au repas deux fois par jour.

AVERTISSEMENT: Grossesse et allaitement.

¹ Dharmananda, S. Your Nature, Your Health, Institute for Traditional Medicine & Preventative Care, 1986, p. 146.

Caractéristiques et Bienfaits

- Peut aider à apaiser les tissus enflammés et irrités.
- Les herbes de cette formule améliorent les fonctions de détoxification et d'élimination du corps.
- Dissipe la chaleur et peut calmer la tension nerveuse.
- Certaines des herbes de cette formule fournissent des effets légèrement diurétiques et laxatifs.
- Utilisée traditionnellement en cas d'inflammation, fièvre, syndrome prémenstruel, ménopause, anémie, yeux, hémorroïdes, hépatite, problèmes articulaires, insomnie, ongles fendillés et dépression.
- Soulage les conditions d'excès.