

# HS-C

100 capsules, Chinese Herbal combination, Stock No.1884-7

**H**S-C is a Chinese herbal combination which strengthens the circulatory and nervous systems, acting as a rejuvenative tonic for weakness and fatigue stemming from stress, emotional burnout, or chronic nervous conditions.

Nature's Sunshine's Chinese herbal combinations are based on 5,000 years of Chinese herbal tradition. Traditional Chinese medicine, including herbs, provides primary healthcare for more than one-third of the world's population.

## *Did you know?*

The principle of strengthening the Fire Element is called Yang Xin, which means to nurture the Heart, (referring to the sense of heart we mean when we say “broken-hearted”).

The main concern is to assure normal mental functions. If the strengthening formulas for the Fire Constitution are not effective for treating insomnia or extreme fatigue, the formula for strengthening the Wood or Dryness

Constitutions should be tried in addition; sometimes the Constitutional nature of these symptoms is difficult to pinpoint.

A formula for strengthening the Fire Element is usually designed as a nutritive tonic for the Water, Earth, and Fire Elements because the Fire Element is strongly dependent on the energy of the Earth and Water Elements.

## *NSP Advantage*

100 capsules. Chinese Herbal Combination.

*Ingredients:* 520 mg combination of the finest schizandra (*Schisandra chinensis*), Biota (*Biota orientalis*), Cistanche (*Cistanche salsa*), Cuscuta (*Cuscuta chinensis*), Lycium (*Lycium chinense* Mill.), Ophiopogon (*Ophiopogon japonicus*), Succinum (*Succinum*), Tang-kuei (*Angelica polymorpha*), Acorus (*Acorus gramineus*), Astragalus (*Astragalus membranaceus*), Dioscorea (*Dioscorea japonica*), Hoelen (*Poria cocos*), Ginseng (*Panax ginseng*), Lotus Seed (*Nelumbo nucifera*), Polygala (*Polygala tenuifolia*), Polygonum (*Polygonum bistorta*), Zizyphus (*Malpighia glabra*), and Rehmannia (*Rehmannia glutinosa*).

*Recommendation:* Take three capsules with a meal three times daily.

**CAUTION:** Pregnancy and nursing.

## Features & Benefits

- Traditionally used for nervous exhaustion, heart palpitations, angina, pains, insomnia, depression, anxiety, irritability, decreased libido, weak digestion, frequent urination, back pains, anemia, and dry skin.
- The various herbs in this combination have been shown to:
  - Promotes circulation
  - Normalize blood pressure
  - Enhance digestion
  - Relieve depression
  - Enable the body to handle physical and emotional stress better.
  - Supplement deficient conditions

# HS-C

100 capsules, Combinaison d'herbes chinoises, Stock No. 1864-0

**H**S-C est une combinaison d'herbes chinoises qui renforce les systèmes circulatoire et nerveux en agissant comme tonique rajeunissant pour les états de faiblesse et de fatigue causés par le stress, le burnout émotionnel ou la nervosité chronique.

Les combinaisons d'herbes chinoises Nature's Sunshine s'appuient sur la tradition d'herboristerie chinoise de 5 000 ans. La médecine traditionnelle chinoise, y compris les herbes, fournit des soins de santé de base à plus du tiers de la population mondiale.

## *Saviez-vous que?*

Le principe thérapeutique qui renforce l'élément Feu s'appelle Yang Xin, ce qui signifie 'nourrir le coeur', (une référence au sentiment que l'on éprouve lorsqu'on a le coeur brisé). Le souci principal est d'assurer les fonctions normales du mental. Si les formules pour renforcer la constitution Feu ne sont pas efficaces pour soigner l'insomnie ou la fatigue extrême, la formule pour renforcer la constitution Bois ou la constitution Sécheresse devraient être aussi utilisées; il est parfois difficile de mettre le doigt sur la nature constitutionnelle de ces symptômes.

Une formule pour renforcer l'élément Eau est généralement conçue comme tonique nutritif pour les éléments Eau, Terre et Feu,

puisque l'élément Feu est très dépendant de l'énergie des éléments Terre et Eau.<sup>1</sup>

## *Avantages NSP*

100 capsules. Combinaison d'herbes chinoises.

*Ingrédients:* Une combinaison de schizandre (*Schisandra chinensis*), biota (*Biota orientalis*), cistanche (*Cistanche salsa*), cuscuta (*Cuscuta chinensis*), lycium (*Lycium chinense Mill.*), ophiopogon (*Ophiopogon japonicus*), succinum (*Succinum*), tang-kuei (*Angelica polymorpha*), acore (*Acorus gramineus*), astragale (*Astragalus membranaceus*), dioscoréacée (*Dioscorea japonica*), hoelen (*Poria cocos*), ginseng (*Panax ginseng*), graine de lotus (*Nelumbo nucifera*), polygala (*Polygala tenuifolia*), polygonum (*Polygonum bistorta*), zizyphus (*Malpighia glabra*) et rehmannia (*Rehmannia glutinosa*).

*Mode d'emploi:* Prendre trois capsules au repas trois fois par jour.

**AVERTISSEMENT:** Grossesse et allaitement.

<sup>1</sup> Dharmananda, S. Your Nature, Your Health, Institute for Traditional Medicine & Preventative Care, 1986, p. 120.

## Caractéristiques et Bienfaits

- Utilisée traditionnellement pour épuisement nerveux, palpitations cardiaques, angine, douleurs, insomnie, dépression, anxiété, irritabilité, libido amoindrie, mauvaise digestion, miction fréquente, douleurs au dos, anémie et peau sèche.
- Les herbes de cette combinaison se sont avérées efficaces pour:
  - Favoriser la circulation
  - Normaliser la tension artérielle
  - Améliorer la digestion
  - Soulager la dépression
  - Permettre au corps de mieux faire face au stress physique et émotionnel.
  - Suppléer aux conditions de carence