

# Glucosamine

60 capsules, Dietary Supplement combination, Stock No. 903-4

**G**lucosamine occurs naturally in the body to stimulate the production of cartilage in joints. In some people, production of glucosamine slows with age, leaving cartilage unable to retain water and function as a shock absorber. This inability to create glucosamine is considered a major factor in the development of osteoarthritis.

Benefits of taking glucosamine are reported to be cumulative, providing greater results the longer taken.

## *Did you know?*

An Italian study determined glucosamine treatment for inflammatory disorders proved 10-30 times better than treatment with a leading drug (indocin), due to the drug's extremely high toxicity (1,000-4,000 times greater than glucosamine). Inflammatory disorders, such as osteoarthritis, often require long-term treatment making toxicity an essential factor to be considered.

## *NSP Advantage*

60 capsules. Dietary supplement combination.

*Ingredients:* 450 mg blend of the finest glucosamine hydrochloride, cellulose, cat's claw/Una de gato (*Uncaria tomentosa*) inner bark, magnesium stearate.

For best results use in conjunction with chondroitin.

*Recommendation:* Take four capsules daily with a meal.

## Features & Benefits

- Glucosamine helps to relieve osteoarthritic symptoms and is effective in reducing joint pain.
- Glucosamine is a key component of synovial fluid (the fluid in joints) and cartilage, and is a factor in the building of healthy cartilage.
- Glucosamine promotes the growth of new cartilage and may aid the body in repairing arthritic and other injured joints. Glucosamine protects against the deterioration of cartilage from chronic joint diseases.
- Cat's claw has been used traditionally to help relieve arthritic inflammation.
- Glucosamine works best with chondroitin to enhance cartilage repair, improve joint function, and reduce joint pain.
- NSP uses glucosamine hydrochloride, as opposed to glucosamine sulphate found in many competitive glucosamine products. The sulphate form can contain significant amounts of sodium. People with inflammatory conditions need to avoid excess sodium. Also, the hydrochloride form contains a higher percentage of glucosamine than does the sulphate form. (Most initial studies on glucosamine were done using the sulphate form, simply because the hydrochloride form was not available at the time. It is the glucosamine part of the molecule that is important for joint function).

# Glucosamine

60 capsules, Supplément alimentaire, No de stock 903-4

La glucosamine est produite naturellement dans l'organisme pour stimuler la production de cartilage dans les articulations. Chez certaines personnes, la production de glucosamine ralentit avec l'âge, de telle sorte que le cartilage est incapable de retenir l'eau et de fonctionner comme amortisseur. Cette incapacité de créer de la glucosamine est considérée comme un facteur contribuant au développement de l'arthrose.

Les bienfaits de la glucosamine sont cumulatifs, car plus on en prend longtemps, meilleurs sont les résultats.

## *Saviez-vous que?*

Une étude italienne a déterminé que le traitement de troubles inflammatoires avec la glucosamine s'est avéré de 10 à 30 fois plus efficace que le traitement avec l'indocine (le

médicament de choix), en raison de la très haute toxicité de cette dernière (1 000 - 4 000 fois supérieure à celle de la glucosamine). Comme les troubles inflammatoires, tels que l'arthrose, nécessitent souvent un traitement à long terme, la toxicité devient un facteur essentiel à considérer.

## *Avantages NSP*

Supplément alimentaire. 60 capsules.

*Ingrédients:* Chlorhydrate de glucosamine, cellulose, écorce interne de griffe de chat/Uña de gato (*Uncaria tomentosa*), stéarate de magnésium.

Pour de meilleurs résultats, utiliser conjointement avec la chondroïtine

*Mode d'emploi:* Prendre quatre capsules par jour avec un repas.

## Caractéristiques et Bienfaits

- La glucosamine aide à soulager des symptômes de l'arthrose et est efficace pour réduire la douleur dans les articulations.
- La glucosamine est le principal composant du liquide synovial (les liquide dans les articulations) et du cartilage.
- Le glucosamine favorise la croissance de nouveau cartilage et peut aider le corps à réparer les articulations blessées ou atteintes par l'arthrite. La glucosamine protège contre la détérioration du cartilage due aux maladies articulaires chroniques.
- La glucosamine travaille mieux avec la chondroïtine pour rehausser la réparation du cartilage, améliorer la fonction articulaire et diminuer la douleur articulaire.
- La griffe de chat a été utilisée traditionnellement pour aider à soulager l'inflammation arthritique.
- NSP utilise du chlorhydrate de glucosamine plutôt que du sulfate de glucosamine qu'on retrouve dans de nombreux produits de glucosamine de la compétition. Le sulfate peut contenir des quantités importantes de sodium. Les gens qui souffrent de conditions inflammatoires doivent éviter le sodium. De plus, le chlorhydrate contient un pourcentage plus élevé de glucosamine que le sulfate. (La plupart des premières études sur la glucosamine ont été effectuées sur le sulfate, tout simplement parce que le chlorhydrate n'était pas disponible à l'époque. C'est la partie glucosamine de la molécule qui est importante à la fonction articulaire.)