

# Ginseng, Korean

100 capsules, Single herb, Stock No. 665-4

**K**orean ginseng, also known as Panax ginseng, Chinese ginseng and Asian ginseng, is the most widely used and studied ginseng in the world. An adaptogen herb, it increases a person's ability to "adapt" to changes in the environment.

Panax ginseng has been used in China for some 5,000 years as a tonic and restorative herb. The reverence in which some hold ginseng is reflected in its botanical name panax, which is derived from the Greek word for panacea.

## *Did you know?*

Korean researchers, Taik-koo Yun and Soo-Yong Choi, published study findings in 1995 showing regular use of Korean ginseng lowers the risk of cancer by 50%. Test tube studies in Japan have found Korean ginseng causes liver cancer cells to return to normal form.

Chinese herbalists recommend taking Korean ginseng for no longer than 6 weeks at a time.

## *NSP Advantage*

100 capsules. Single herb.

*Ingredients:* 410 mg of the finest Korean ginseng (*Panax ginseng*) root. Each capsule is guaranteed to contain 12 mg of ginsenosides.

Ginseng contains naturally-occurring amounts of niacin and selenium.

*Recommendation:* Take one capsule with a meal twice daily.

## Features & Benefits

- Traditionally used to normalize body functions, increase energy and improve physical and mental stamina, and help overcome stress and fatigue.
- Ginseng is considered by herbalists to improve general well-being and has been used as an aphrodisiac.
- Ginseng is often used by athletes to improve athletic performance.
- Stimulates the immune system.
- Ginseng is a well-known adaptogenic herb, helping to adapt to environmental changes and cope with stress from various sources.

# Ginseng Coréen

100 capsules, Herbe simple, No de stock 665-4

Le ginseng coréen, aussi connu sous le nom de ginseng Panax, ginseng chinois et ginseng asiatique, est le plus utilisé et le plus étudié au monde. Herbe adaptogène, il accroît la capacité d'une personne de s'adapter aux changements dans l'environnement.

Le ginseng Panax est utilisé en Chine depuis 5 000 ans comme herbe tonique et reconstituante. Le respect que l'on tient à l'égard du ginseng est évident dans son nom botanique, panax, qui est dérivé du mot grec pour panacée.

## *Saviez-vous que?*

Les chercheurs coréens, Taik-koo Yun et Soo-Yong Choi, ont publié en 1995 des résultats de recherches démontrant que l'utilisation régulière du ginseng coréen diminue le risque de cancer de 50%.

Des études en éprouvettes effectuées au Japon ont démontré que le ginseng coréen fait que les cellules cancéreuses du foie reprennent leur forme normale.

Les herboristes chinois recommandent de ne pas prendre de ginseng coréen pour une période plus longue que 6 semaines à la fois.

## *Avantages NSP*

100 capsules. Herbe simple.

*Ingrédients:* Racine de ginseng coréen (Panax ginseng) de la meilleure qualité. Chaque capsule contient 12 mg de ginsénosides. Le ginseng coréen contient des quantités de niacine et sélénium présents naturellement.

*Mode d'emploi:* Prendre une capsule au repas deux fois par jour.

## Caractéristiques et Bienfaits

- Utilisé traditionnellement pour normaliser les fonctions corporelles, augmenter l'énergie et la vigueur intellectuelle et aider à surmonter le stress et la fatigue.
- Le ginseng est utilisé par les herboristes pour améliorer le bien-être en général et comme aphrodisiaque.
- Le ginseng est souvent utilisé par les athlètes pour améliorer la performance athlétique.
- Stimule le système immunitaire.
- Le ginseng est une herbe adaptogène bien connue qui aide à s'adapter aux changements environnementaux et faire face au stress de diverses sources.