

Flax Seed Oil

60 soft gel capsules, Essential Fatty Acid Supplement, Stock No. 1770-3

Several studies show that consumption of Omega-3 oils leads to a substantially lower risk of death from coronary heart disease.

Until recently, it was believed the best source of omega-3 was fish oils. However, Flax Seed Oil contains twice as much omega-3 as fish oil products.

Scientists at the National Cancer Institute became interested in omega-3 EFAs in general, and Flax Seed Oil in particular, after numerous European studies had shown that omega-3 can shrink cancerous tumors and have a potent anti-cancer effect on breast, prostate, and lung cancer.

Although much attention has been focused on the need to reduce dietary fat, the body does need fat. What our body needs most are essential fatty acids, which are found in high concentration in the brain. Every cell in the body needs essential fatty acids for survival.

Did you know?

Flax seed oil can turn rancid very quickly. Taking Flax Seed Oil capsules daily is a con-

venient way to get the full benefits of flax seed oil without the inconvenience. And that's precisely why Nature's Sunshine encapsulates this precious oil in soft-gel carob-coated capsules for light resistance, with no added chemicals or additives.

NSP Advantage

60 carob-coated soft-gel capsules. Plant source essential fatty acids (EFAs) supplement.

Ingredients: 1000 mg of 100% unrefined flax (*Linum usitatissimum*) seed oil with the following nutritional profile:

Omega-3..... 550-600 mg (55-60%)

Omega-6..... 170-200 mg (17-20%)

Omega-9..... 160-200 mg (16-20%)

The ingredients are described in ranges due to natural variations from different flax harvests.

Recommendation: Take one or two capsules with a meal three times daily. Note: Store tightly capped out of the sun.

Features & Benefits

- Flax Seed Oil is a source of essential fatty acids for the maintenance of good health. Essential fatty acids aid in the transmission of nerve impulses and are needed for the normal development and functioning of the brain.
- NSP's Flax Seed Oil is sourced from brown flax seeds and is 100% organic and unrefined. Obtained through cold pressing of the seeds.
- Essential fatty acids have been studied for the relief of symptoms of rheumatoid arthritis, psoriasis, allergies, and other inflammatory disorders.
- Omega-3 supports the immune and circulatory systems.
- Omega-6 supports the glandular and structural systems.
- Omega-9 supports the respiratory system.

Huile de Graines de Lin

60 gélules, Supplément d'acides gras essentiels, No de stock 1770-3

De nombreuses études ont démontré que la consommation d'huiles oméga-3 favorise une diminution substantielle des risques de décès par suite de maladies coronariennes. Jusqu'à tout récemment, on pensait que la meilleure source d'oméga-3 était les huiles de poisson. Toutefois, l'huile de graines de lin contient deux fois plus d'oméga-3 que les huiles de poisson.

Les scientifiques du National Cancer Institute se sont intéressés aux AGE oméga-3 en général et à l'huile de graines de lin en particulier, après que de nombreuses études européennes aient indiqué que les oméga-3 peuvent rétrécir les tumeurs cancéreuses et avoir un puissant effet anticancéreux sur le cancer du sein, de la prostate et des poumons.

Quoiqu'on se soit beaucoup intéressé au besoin de réduire les gras alimentaires, le corps a besoin de gras. Ce dont le corps a besoin surtout, ce sont des acides gras essentiels que l'on retrouve en grande concentration dans le cerveau. Chaque cellule du corps a besoin d'acides gras essentiels pour sa survie.

Saviez-vous que?

L'huile de graines de lin peut devenir rance très rapidement. Prendre des gélules d'huile de graines de lin est une façon pratique

d'obtenir tous les bienfaits de l'huile de graines de lin sans les inconvénients. C'est précisément pour cette raison que Nature's Sunshine met cette précieuse huile en gélules enrobées de caroube pour la résistance à la lumière, sans additif ou autre produit chimique.

Avantages NSP

60 gélules enrobées de caroube. Supplément d'acides gras essentiels de source végétale (AGE).

Ingrédients: 1 000 mg d'huile de graines de lin (*Linum usitatissimum*) 100% non raffinée avec le profil nutritionnel suivant:

Oméga-3..... 550-600 mg (55-60%)

Oméga-6..... 170-200 mg (17-20%)

Oméga-9..... 160-200 mg (16-20%)

Ces ingrédients sont ainsi décrits pour tenir compte des variations naturelles entre les différentes récoltes de lin.

Mode d'emploi: Prendre une ou deux gélules au repas trois fois par jour.

Note: Conserver hors de la lumière du soleil avec le bouchon bien fermé.

Caractéristiques et Bienfaits

- L'huile de graines de lin est une source d'acides gras essentiels qui favorisent une bonne santé. Les acides gras essentiels aident à la transmission de l'influx nerveux et sont nécessaires au développement normal et au bon fonctionnement du cerveau.
- L'huile de graines de lin NSP provient des graines de lin brunes et est 100% biologique et non raffinée. Obtenue par pression à froid des graines.
- Les acides gras essentiels ont été étudiés pour le soulagement de la polyarthrite rhumatoïde, le psoriasis, les allergies et autres troubles inflammatoires.
- L'oméga-3 soutient les systèmes immunitaire et circulatoire.
- L'oméga-6 soutient les systèmes glandulaire et structurel.
- L'oméga-9 soutient le système respiratoire.