

Fibralgia

DIN 02238857, 90 capsules, Dietary Mineral supplement, Stock No. 4061-6

Millions of North Americans suffer from chronic muscle soreness, stiffness and fatigue, a condition known as fibromyalgia. If the body is deficient in energy-producing fuel, it breaks down muscle protein to create energy. This process may cause pain, fatigue, and other problems.

Researchers have recently found that many people with these signs of discomfort respond to supplements containing malic acid and magnesium. Malic acid is found naturally in high concentration in apples, grapes and cranberries. Along with magnesium, it provides fuel that generates energy to operate the body. Nature's Sunshine has combined these two nutrients in a product called Fibralgia.

A suggested daily regimen for chronic muscle fatigue consists of 2 capsules of Fibralgia twice daily; 1 capsule of St. John's Wort three times daily; 2-4 capsules of Super Oil or Flax Seed Oil daily; 6 capsules of Lecithin daily; and Super Vitamins & Minerals as directed.

Did you know?

For reasons unknown, fibromyalgia primarily affects women. In one study published in the *Journal of Nutritional Medicine*, 15 fibromyalgia patients were given either 1200 to 2400 mg of malic acid daily with 300 to 600 mg of magnesium for 4 to 6 weeks, or a placebo. All the patients receiving the malic acid with magnesium reported a marked decrease in pain within two days, which continued throughout the time they were receiving the treatment. When the women were switched over to the placebo, their condition deteriorated within 48 hours.

NSP Advantage

90 capsules per bottle. Dietary Mineral Supplement

Ingredients: Magnesium malate, maltodextrin, magnesium stearate, silicon dioxide, providing 80 mg of magnesium (magnesium-malate, magnesium stearate—vegetable) and 350 mg of malic acid (magnesium malate)

Recommendation: Take one capsule with a meal three times daily.

Features & Benefits

- Studies have shown the combination of malic acid and magnesium can improve symptoms of fibromyalgia.
- This formula provides nutritional support to the structural system, especially the muscles.

Fibralgia

DIN 02238857, 90 capsules, Supplément minéral, No de stock 4061-6

Des millions de Nord-Américains souffrent d'endolorissement, de raideur et de fatigue musculaire chronique, un état mieux connu sous le nom de fibromyalgie. Si le corps manque de combustible produisant de l'énergie, il décompose les protéines des muscles pour créer de l'énergie. Ce procédé peut causer de la douleur, de la fatigue et d'autres problèmes.

Les chercheurs ont découvert récemment que de nombreuses personnes manifestant ces malaises répondent aux suppléments contenant de l'acide malique et du magnésium.

L'acide malique est présent naturellement en grandes concentrations dans la pomme, le raisin et l'airelle. Avec le magnésium, il fournit le combustible qui produit de l'énergie pour le fonctionnement du corps.

Nature's Sunshine a combiné ces deux ingrédients en un produit que l'on appelle Fibralgia.

A titre de suggestion, voici un programme quotidien pour la fatigue musculaire chronique. Il s'agit de 2 capsules de Fibralgia deux fois par jour; 1 capsule de Millepertuis trois fois par jour; 2-4 capsules de Super huile ou Huile de graines de lin chaque jour; 6 capsules de lécithine chaque jour; et Super vitamines et minéraux tel qu'indiqué.

Saviez-vous que?

Pour des raisons inconnues, la fibromyalgie touche avant tout les femmes. Dans une étude publiée dans le Journal of Nutritional Medicine, 15 personnes souffrant de fibromyalgie reçurent de 1 200 à 2 400 mg d'acide malique chaque jour avec 300 à 600 mg de magnésium pendant 4 à 6 semaines, ou un placebo. Toutes les patientes qui reçurent de l'acide malique et du magnésium ont noté une diminution marquée de la douleur en deux jours, ce qui s'est poursuivi aussi longtemps qu'elles reçurent de l'acide malique. Lorsqu'on a transféré les femmes au placebo, leur état s'est détérioré en 48 heures.

Avantages NSP

90 capsules par bouteille. Supplément minéral.

Ingrédients: Malate de magnésium, maltodextrine, stéarate de magnésium, dioxyde de silice, fournissant 80 mg de magnésium (malate de magnésium, stéarate de magnésium – de source végétale) et 350 mg d'acide malique (malate de magnésium).

Mode d'emploi: Prendre une capsule au repas trois fois par jour.

Caractéristiques et Bienfaits

- Des études ont démontré que la combinaison d'acide malique et de magnésium peut améliorer les symptômes de la fibromyalgie.
- Cette formule fournit le soutien nutritionnel au système structurel, surtout les muscles.