

EverFlex Tablets

60 tablets, Herbal Combination, Stock No. 925-5

Healthy joints are vital to overall health, especially as we age. Our bodies slow down the production of glucosamine as we get older. This problem is made worse by poor diet and overuse of joints (repetitive motion through sports or occupational activities).

EverFlex benefits the structural system and supports healthy joints. It offers the nutritional advantages of glucosamine, chondroitin and MSM combined with devil's claw herb in one convenient tablet.

Did you know?

Studies suggest that glucosamine protects connective tissues and helps maintain the integrity and mobility of joints.

Glucosamine also helps lubricate joints by replenishing synovial fluid, which gives the body's joints their shock-absorbing qualities.

Chondroitin sulfate attracts fluid and draws nutrients into the cartilage, making the cartilage more shock absorbent. It also promotes growth and normal tissue generation and keeps enzymes in balance.

Methylsulfonylmethane (MSM) is present in many fresh foods, but it is destroyed through cooking, processing and storage. Supplementing with this nutrient ensures and adequate supply of sulfur. Sulfur is an important structural component of the connective tissue that joins muscle to bone.

EverFlex also contains devil's claw, an herb long used to help treat inflammation of the joints.

NSP Advantage

60 tablets Herbal combination to help relieve osteoarthritic symptoms and reduce joint pain. Helps in the formation of connective tissue and protects against the deterioration of cartilage from chronic joint diseases.

Ingredients: Each tablet contains 1000 mg of a proprietary blend of the following:

Medicinal Ingredients: glucosamine hydrochloride (crab shells) 420 mg, MSM (methyl sulfonyl methane) 420 mg, chondroitin sulphate (bovine cartilage) 110 mg, and Devil's Claw (*Harpagophytum procumbens*) root 50 mg

Non-medicinal ingredients: hydroxypropyl cellulose, microcrystalline cellulose, stearic acid, silicon dioxide, magnesium stearate

Recommendation (adult): Take orally two tablets daily with a meal. Use for a minimum of two months to see beneficial effects.

CAUTION: Do not use if you are pregnant or breastfeeding.

Consult a health care provider prior to use if you have diabetes. Note that clinical

EverFlex Tablets

60 tablets, Herbal Combination, Stock No. 925-5

studies indicate that glucosamine seems to be safe in people with Type 2 diabetes.^{1,2} Until more is known, persons with diabetes who take glucosamine are advised to monitor their blood glucose levels closely. Consult a health care provider prior to use if you have shellfish allergies. Because glucosamine is sourced from crab shells, there is concern that glucosamine supplements might cause allergic reactions in people who are sensitive to shellfish. There are no documented reports of allergic reaction to glucosamine in shellfish-allergic patients. There is also some evidence that people with shellfish allergy can safely take glucosamine products.³

Consult a health care practitioner if you experience gastrointestinal pain or bowel movement disturbances, or if symptoms persist. Discontinue use if allergic reaction occurs.

References:

1. Scroggie et al. The effect of glucosamine-chondroitin supplementation on glycosylated hemoglobin levels in patients with type 2 diabetes mellitus. *Arch Intern Med* 2003; 163:1587-90.
2. Yu et al. The effect of oral glucosamine sulfate on insulin sensitivity in human subjects. *Diabetes Care* 2003; 30:523-8.
3. Gray et al. Is glucosamine safe in patients with seafood allergy? (letter) *J Allergy Clin Immunol* 2004; 114:459-60
4. Usha, PR, Naidu, MUR. Randomised, double-blind, parallel, placebo-controlled study of oral glucosamine, methylsulfonylmethane and their combinations. *Clin Drug Invest* 2004; 24:353-63.

Features & Benefits

- EverFlex tablets combines the beneficial properties of four separate ingredients: glucosamine, MSM, chondroitin and devil's claw.
- Glucosamine is effective in reducing joint pain and helps to relieve osteoarthritic symptoms.
- Glucosamine is a factor in the building of healthy cartilage and protects against the deterioration of cartilage from chronic joint diseases.
- Preliminary clinical research suggests that MSM may reduce pain and swelling of osteoarthritis and improve joint function.⁴
- Chondroitin helps relieve symptoms of bone and joint pain and helps in the formation of connective tissue.
- Devil's claw has traditionally used to help treat inflammation of the joints.

EverFlex en Comprimés

60 comprimés, Combinaison d'herbes, No de stock 925-5

Des articulations en santé sont essentielles à la santé en général, surtout lorsqu'on vieillit. Le corps ralentit la production de glucosamine avec l'âge. Ce problème s'aggrave avec un régime carencé et l'utilisation abusive des articulations (mouvements répétitifs dans le sport ou le travail).

EverFlex est bénéfique au système structurel et favorise des articulations saines. Il offre les avantages nutritionnels de la glucosamine, de la chondroïtine et du MSM combinés avec la griffe du diable, le tout en un seul comprimé pratique.

Saviez-vous que?

Des études suggèrent que la glucosamine protège les tissus conjonctifs et aide à maintenir l'intégrité et la mobilité des articulations. La glucosamine aide aussi à lubrifier les articulations en réapprovisionnant le liquide synovial qui donne aux articulations du corps cette capacité d'amortir les coups.

Le sulfate de chondroïtine attire le liquide et les nutriments dans le cartilage, ce qui permet au cartilage de mieux amortir les coups. Il favorise aussi la croissance normale des tissus et maintient l'équilibre des enzymes.

Le méthylsulfonylméthane (MSM) est présent dans de nombreux aliments frais, mais il est détruit par la cuisson, la transformation et l'entreposage des aliments. Un supplément de ce nutriment assure un apport adéquat de soufre. Le soufre est un composé structurel important des tissus conjonctifs qui lient les muscles aux os.

EverFlex contient aussi de la griffe du diable, une herbe utilisée depuis longtemps pour aider à soigner l'inflammation des articulations.

Avantages NSP

60 comprimés Combinaison d'herbes pour aider à soulager les symptômes de l'arthrose et réduire les douleurs articulaires. Aide à la formation des tissus conjonctifs et protège contre la détérioration du cartilage causée par les maladies articulaires chroniques.

Ingrédients: Chaque comprimé contient 1 000 mg d'un mélange breveté de ce qui suit: Ingrédients médicinaux: 420 mg de chlorhydrate de glucosamine (coquilles de crabe), 420 mg de MSM (méthyl sulfonyl méthane), 110 mg de sulfate de chondroïtine (cartilage bovin) et 50 mg de racine de *Harpagophytum procumbens* (griffe du diable). Ingrédients non médicinaux: cellule hydroxypropyl, cellulose microcristalline, acide stéarique, dioxyde de silice, stéarate de magnésium.

Posologie (adultes): Prendre par voie orale deux comprimés par jour au repas. Prendre pendant au moins deux mois pour des effets bénéfiques.

Avertissement:

Ne pas prendre enceinte et si vous allaitez.

Si vous souffrez de diabète, consultez un praticien en soins de santé avant de prendre ce produit. Des études cliniques indiquent que la glucosamine paraît inoffensive chez les gens souffrant de diabète de type II. 1,2 D'ici à ce que nous en sachions davantage, les personnes souffrant de diabète qui prennent de la glucosamine sont invitées à surveiller étroitement leur niveau de glucose sanguin.

Si vous souffrez d'allergies aux crustacés, consultez un praticien en soins de santé avant de prendre de produit. Puisque la glucosamine provient de la coquille de crabe, il est possible que ce supplément de glucosamine puisse causer des réactions allergiques chez les personnes qui ont une sensibilité particulière aux crustacés. Il n'existe aucun rapport documenté de réactions allergiques à la glucosamine chez les patients allergiques aux crustacés. Il existe aussi des preuves que les personnes souffrant d'allergies aux crustacés peuvent prendre des produits de glucosamine en toute sécurité. 3

Si vous éprouvez des douleurs gastro-intestinales ou des troubles de régularité, ou si les symptômes persistent, consultez un praticien en soins de santé. Arrêtez de prendre le produit, s'il y a réactions allergiques.

EverFlex en Comprimés

60 comprimés, Combinaison d'herbes, No de stock 925-5

Références:

1. Scroggie et al. The effect of glucosamine-chondroitin supplementation on glycosylated hemoglobin levels in patients with type 2 diabetes mellitus. Arch Intern Med 2003; 163:1587-90.
2. Yu et al. The effect of oral glucosamine sulfate on insulin sensitivity in human subjects. Diabetes Care 2003; 30:523-8.
3. Gray et al. Is glucosamine safe in patients with seafood allergy? (letter) J Allergy Clin Immunol 2004; 114:459-60
4. Usha, PR, Naidu, MUR. Randomised, double-blind, parallel, placebo-controlled study of oral glucosamine, methylsulfonylmethane and their combinations. Clin Drug Invest 2004; 24:353-63.

Caractéristiques et Bienfaits

- Les comprimés d'EverFlex combinent les propriétés bénéfiques de quatre ingrédients séparés: glucosamine, MSM, chondroïtine et griffe du diable.
- La glucosamine est efficace à réduire la douleur articulaire et aide à soulager les symptômes de l'arthrose.
- La glucosamine est un facteur dans le développement de cartilage sain et protège contre la détérioration du cartilage causée par les maladies articulaires chroniques.
- La recherche clinique préliminaire suggère que le MSM peut réduire la douleur et l'enflure de l'arthrose et améliore la fonction des articulations. 4
- La chondroïtine aide à soulager les symptômes de la douleur aux os et aux articulations et aide à la formation des tissus conjonctifs.
- La griffe du diable a été utilisée traditionnellement pour aider à soigner l'inflammation des articulations.