

# Evening Primrose Oil

90 soft gel capsules, Essential Fatty Acid Supplement, Stock No. 1787-7

Evening Primrose Oil contains a rich supply of essential fatty acids (EFAs). Evening Primrose Oil owes much of its beneficial action to the presence of gamma linolenic acid (GLA), an omega-6 fatty acid.

## *Did you know?*

Essential fatty acid supplements have been used to treat the symptoms of a variety of illnesses, including cancer, diabetes, PMS, multiple sclerosis, and inflammation, hormonal, heart and circulatory disorders.<sup>1</sup>

Under certain conditions of illness and dietary deficiency, our body may be unable to make GLA from linoleic acid, and Evening Primrose Oil can compensate for this inability.<sup>2</sup>

## *NSP Advantage*

90 soft gel capsules. Essential fatty acid supplement.

*Ingredients:* Evening Primrose (*Oenothera biennis*) Oil – 500 mg capsule contains 45 mg of gamma linolenic acid (GLA), 340 mg of linoleic acid (LA), 35 mg oleic acid and 15 IU vitamin E (as a preservative).

*Recommendation:* Take one capsule with a meal three times daily.

1. Alive Research Group, *Encyclopedia of Natural Healing*, Alive Books, 1998, page 217.

2. Erasmus, *Fats That Heal Fats That Kill*, Alive Books, 1993.

## Features & Benefits

- Evening Primrose Oil is a source of essential fatty acids.
- NSP Evening Primrose Oil is cold extracted and refined and is GMO-free.
- GLA has been studied for relief of symptoms of arthritis and premenstrual syndrome.
- GLA is an intermediate in the production of prostaglandins. Prostaglandins are important hormone-like compounds that regulate various functions in the body.

# Huile d'Onagre

90 gélules, Supplément d'acides gras essentiels, No de stock 1787-7

**H**uile d'onagre est une excellente source d'acides gras essentiels (AGE).

L'huile d'onagre doit une bonne partie de son action bienfaisante à la présence de l'acide gamma linoléique (AGL), l'acide gras oméga-6 le plus actif dont l'huile d'onagre est la première source alimentaire.

## *Saviez-vous que?*

On utilise des suppléments d'acides gras essentiels pour soigner et prévenir toute une variété de maladies, y compris cancer, diabète, SPM, sclérose en plaques, inflammation et troubles hormonaux, cardiaques et circulatoires.<sup>1</sup>

Dû à certaines maladies ou carences alimentaires, le corps peut être incapable de produire de l'AGL à partir de l'acide linoléique, alors l'huile d'onagre peut compenser cette incapacité.<sup>2</sup>

## *Avantages NSP*

90 gélules. Supplément d'acides gras essentiels.

*Ingrédients:* Huile d'onagre (*Oenothera biennis*)—une gélule de 500 mg contient 45 mg d'acide gamma linoléique (AGL), 340 mg d'acide linoléique(AL), 35 mg d'acide oléique et 15 UI de vitamine E (comme agent de conservation).

*Mode d'emploi:* Prendre une gélule au repas trois fois par jour.

1. Alive Research Group, Encyclopedia of Natural Healing, Alive Books, 1998, page 217.

2. Erasmus, Fats That Heal Fats That Kill, Alive Books, 1993.

## Caractéristiques et Bienfaits

- L'huile d'onagre est une source d'acides gras essentiels.
- L'huile d'onagre NSP est pressée à froid et raffinée, et ne contient pas d'OGM.
- L'AGL a été étudié pour le soulagement des symptômes de l'arthrite et du syndrome prémenstruel.
- L'AGL est un intermédiaire dans la production de prostaglandines. Les prostaglandines sont d'importants composés semblables à des hormones qui régulent différentes fonctions du corps.