

Capsicum

100 capsules, Single herb, Stock No. 160-5

3 oz / 85 g, Bulk herb / 2 Shaker Pack, Stock No. 166-7

Master Herbalist John R. Christopher, the greatest advocate of capsicum (cayenne) in the 20th century, says, “it is the purest and most certain stimulant.”

Dr. Christopher goes on to say that “cayenne is an old standby and is used in modern medicine yet today. It is used in counter-irritant ointments, for sore muscles, arthritis, etc.; in liniments, back plasters and in many other ways. Cayenne can be used in any part of the body but should not be used directly in the vagina without mixing it with something else.”¹

Did you know?

Cayenne is one of the main foods of the Hunzas in Asia Minor, who live in a high isolated mountainous area. They live over a hundred years of age and much older in good health. They eat sparingly and generally a mono diet; apricots, fresh or dried are their mainstays, with cayenne as the supplement.⁴

NSP Advantage

This is the herb that is the beginning of the Gene Hughes and Nature’s Sunshine story. Our founder was able to cure a stomach ailment with regular doses of capsicum, and

from there the Nature’s Sunshine business went from his kitchen table to the worldwide business it is today.

Nature’s Sunshine uses only the finest powdered dried ripe fruits of *Capsicum annuum* sourced from India.

Capsicum contains naturally-occurring amounts of cobalt, fibre, niacin, riboflavin, thiamine, vitamins A & C, and zinc.

100 capsules. Single Herb:

Ingredients: 520 mg of the finest capsicum (*Capsicum annuum*) fruit.

Recommendation: Take the contents of one capsule four times daily with food.

Bulk Herb (2 shaker pack):

Ingredients: Contains *Capsicum annuum* (cayenne or capsicum) fruit..

Recommendation: Mix 1/2-1 teaspoon into 250 mL hot water to make a tea.

Alternatively, sprinkle onto foods as desired for taste.

1. Christopher, John R., School of Natural Healing, BiWorld Publishers, 1976, pp. 407, 408, and 412

2. Ibidem

3. Ibidem

4. Ibidem

Features & Benefits

- Produces natural warmth by stimulating blood flow throughout the body.
- Rebuilds the tissue in the stomach and heals stomach and intestinal ulcers.²
- Stimulates the peristaltic motion of the intestines.
- Aids in assimilation and elimination.
- Influences the heart immediately, then gradually extends its effects to the arteries, and nerves (the frequency of the pulse is not increased, but is given more power).³

Capsicum

100 capsules, Herbe simple, No de stock 160-5

3 oz/85 g, Herbe en vrac/2 poivrières, No de stock 166-7

Le maître herboriste John R. Christopher, le grand champion du capsicum (poivre de cayenne) au 20e siècle, affirme que “le capsicum est le stimulant le plus pur et le plus sûr.”

Le docteur Christopher affirme aussi que “le capsicum est un vieux remède qu’il est toujours bon d’avoir et qu’il est utilisé encore aujourd’hui en médecine moderne. On

l’utilise dans des onguents révulsifs pour les muscles endoloris, l’arthrite, etc; dans des liniments, des emplâtres pour le dos et d’autres façons. Le capsicum peut être utilisé pour toutes les parties du corps, mais ne devrait pas être utilisé directement dans le vagin sans être mélangé à autre chose.”¹

Saviez-vous que?

Le capsicum est l’un des aliments de base des Hunzas d’Asie mineure qui vivent dans une région montagneuse isolée. Ils vivent cent ans et plus en bonne santé. Ils mangent avec modération et généralement un régime simple; des abricots frais ou séchés sont leur soutien principal avec le capsicum comme supplément.⁴

Avantages NSP

Voici l’herbe qui fut à l’origine de l’histoire de Gene Hughes et de Nature’s Sunshine. Notre fondateur put guérir un problème d’estomac en prenant régulièrement du capsicum et, de sa table de cuisine, l’entreprise

Nature’s Sunshine est devenue l’entreprise mondiale que nous connaissons aujourd’hui. Nature’s Sunshine n’utilise que les fruits murs, séchés et réduits en poudre du Capsicum annuum de la meilleure qualité provenant de l’Inde.

Le capsicum contient des quantités de cobalt, fibres, niacine, riboflavine, thiamine, vitamines A et C, et zinc présents naturellement.

100 capsules. Herbe simple :

Ingrédients: Ingrédients: 520 mg du fruit du capsicum (*Capsicum annuum*) de la meilleure qualité. Ingrédients non médicinaux: Capsule de gélatine (gélatine, eau).

Mode d’emploi: Prendre le contenu d’une capsule quatre fois par jour avec nourriture.

Herbe en vrac :

Ingrédients: Contient du fruit de Capsicum annuum (cayenne ou capsicum). Ingrédients non médicinaux: Aucun

Mode d’emploi: Mélanger 1/2 - 1 c. à thé dans 250 mL d’eau chaude pour en faire une tisane. Autrement, saupoudrer sur les aliments au goût.

1 Christopher, John R., School of Natural Healing, BiWorld Publishers, 1976, pp. 407, 408, and 412

2 Ibidem

3 Ibidem

4 Ibidem

Caractéristiques et Bienfaits

- Aide à contrôler le développement excessif du candida grâce à son action destructive de la paroi cellulaire de la levure.
- Conserve le délicat équilibre de la flore intestinale dans le côlon et combat les bactéries et champignons nuisibles.
- Contient des herbes connues pour détruire et éliminer une variété de parasites et vers intestinaux.