

# Cal-Mag Plus D

DIN 02233515, 200 tablets, Stock No. 1758-6

**Coeliac alert:** This product contains gluten.

There is more calcium in the body than any other mineral. Almost 99 percent (two to three pounds) of all the body's calcium is found in the bones and teeth.

Calcium, magnesium and phosphorus all work together for healthy bones and teeth.

When stress is present calcium is lost, and a deficiency in magnesium is common in highly stressed individuals which can result in anxiety, fear, and even hallucinations.

Magnesium has been referred to as the anti-stress mineral.

## *Did you know?*

Recent research shows that calcium operates according to a diurnal time cycle. During the day when the body is active, calcium in nerve cells is utilized for muscle contraction and nerve transmissions. When this calcium is depleted, muscle fatigue is experienced. During sleep when the body is inactive, calcium is extracted from bone tissues to replenish cellular stores, that is, unless calcium is being adequately supplied in the diet.

Researchers have shown that taking calcium supplements at night helps to balance calcium levels in the blood, reducing the risk of calcium deficiency and osteoporosis.

## *NSP Advantage*

200 tablets. Mineral supplement.

*Ingredients:* 250 mg of calcium (dicalcium phosphate, citrate, amino acid chelate), 125 mg of magnesium (amino acid chelate, oxide), 100 mg of phosphorus (dicalcium phosphate), and 133 IU of vitamin D3 in a non-medicinal base containing alfalfa (*Medicago sativa*), bone meal, cellulose, sorbitol, magnesium stearate, and wheat germ flour.

*Recommendation:* Take one tablet with a meal three times daily.

## Features & Benefits

- Calcium and phosphorus are factors in the maintenance of bones and teeth, especially in infancy and childhood.
- Magnesium, phosphorus and vitamin D are essential to the proper utilization of calcium.
- Vitamin D is a factor in the normal development of bones and teeth.

# Cal-Mag Plus D

DIN 02233515, 200 comprimés, No de stock 1758-6

**Alerte à la coelialgie:** Ce produit contient du gluten.

**D**ans le corps humain, il y a plus de calcium que tout autre minéral. Presque 99 pourcent (deux à trois livres) du calcium contenu dans l'organisme se retrouve dans les os et les dents.

Le calcium, le magnésium et le phosphore travaillent ensemble pour maintenir des os et des dents en santé.

Lorsque le stress est présent, le calcium s'épuise, et une insuffisance en magnésium est commune chez les personnes qui sont extrêmement stressées, ce qui peut donner lieu à l'anxiété, à la crainte et même aux hallucinations. Le magnésium est reconnu comme le minéral antistress.

## *Saviez-vous que?*

De récentes recherches démontrent que le calcium agit selon la durée du cycle diurne. Durant la journée, lorsque le corps est actif, le calcium dans les cellules nerveuses est utilisé pour la contraction musculaire et la conduction nerveuse. Lorsque ce calcium est épuisé, on constate une fatigue musculaire. Durant le sommeil, lorsque le corps est inactif, le calci-

um est extrait des tissus osseux pour réaligner les provisions cellulaires, à moins qu'il y ait suffisamment de calcium dans notre alimentation. Les chercheurs ont démontré que prendre des suppléments de calcium le soir aide à équilibrer les niveaux de calcium dans le sang et à réduire le risque d'insuffisance de calcium et d'ostéoporose.

## *Avantages NSP*

200 comprimés. Supplément de minéraux.

*Ingrédients:* 250 mg de calcium (phosphate dicalcique, citrate, chélate d'acide aminé), 125 mg de magnésium (chélate d'acide aminé, oxyde), 100 mg de phosphore (phosphate dicalcique) et 133 UI de vitamine D3 dans une base non médicinale contenant de la luzerne (*Medicago sativa*), poudre d'os, cellulose, sorbitol, stéarate de magnésium et farine de germe de blé (*Triticum aestivum*).

*Mode d'emploi:* Prendre un comprimé trois fois par jour au repas.

**Alerte coeliaque:** Ce produit contient du gluten.

## Caractéristiques et Bienfaits

- Le calcium et le phosphore sont des facteurs qui favorisent la santé des os et des dents, surtout pendant la période de croissance des enfants.
- Le magnésium, le phosphore et la vitamine D sont essentiels pour assurer la bonne utilisation du calcium.
- La vitamine D est un facteur dans le développement normal des os et des dents.