

Burdock

100 capsules, Single herb, Stock No. 140-2

For many years, burdock has maintained an important place in herbal tradition as a primary herb in blood-purifying formulas.¹

Attributed with many different properties, burdock contains an abundance of minerals, especially iron. Its juice also contains many free essential amino acids.

Burdock is native to Europe and Asia; however, it has been naturalized in all temperate parts of the world.

Did you know?

In a recent study in Japan, five antioxidative derivatives were isolated from burdock roots.² Other studies determined that root extracts reduced blood sugar levels in rats and raise carbohydrate tolerance.³ Also, marked enhancement of liver and gall/bile functions have been shown experimentally and clinically from supplementation with burdock.⁴

NSP Advantage

100 capsules. Single herb.

Ingredients: 360 mg of the finest burdock (*Arctium lappa*) root.

Recommendation: Two capsules with two meals each day.

1. Pederson, M., Nutritional Herbology., Bountiful, UT:Pederson Publishing 1991, page 95.

2. Maruta, y.; Kawabata, j.; Niki, r., Journal of Agricultural and Food Chemistry, 1995:2592-2595.

3. Herbal Drugs and Phytopharmaceuticals. Bisset, N.G., Stuttgart: Medpharm Scientific Publishers 1994: 99-100

4. Mowery, D.B., The Scientific Validation of Herbal Medicine. Keats Publishing, Inc. 1986: 3 & 57-58.

Features & Benefits

- Has been known to treat chronic toxicity, as it stimulates elimination of wastes via the colon, kidneys, and skin.
- Well-known as a blood purifier.
- Has been used to soothe inflammation.
- Excellent source of viscous fiber, helping to absorb toxins from both the digestive and intestinal tracts.
- Balances intestinal flora.
- May provide a mild estrogenic effect on the body, which may play a part in reducing symptoms of menopause.

Bardane

100 capsules, Herbe simple, No de stock 140-2

Pendant de nombreuses années, la bardane tint une place importante dans la tradition des herbes comme étant l'herbe principale dans les formules dépuratives. Une herbe comptant de nombreuses vertus, la bardane contient une abondance de minéraux dont tout particulièrement le fer. Son jus contient aussi de nombreux acides aminés libres.

La bardane est originaire d'Europe et d'Asie; toutefois, elle a été naturalisée dans toutes les régions tempérées de la planète.¹

Saviez-vous que?

Dans une étude récente effectuée au Japon, cinq antioxydants ont été isolés de la racine de bardane.² D'autres études ont déterminé que des extraits de la racine ont réduit les taux de glucose sanguin chez les rats et augmenté la tolérance des glucides.³ On a aussi démontré de façon expérimentale et clinique une amélioration marquée des fonctions du foie et de la vésicule biliaire avec un supplément de bardane.⁴

Avantages NSP

100 capsules. Herbe simple

Ingrédients: Racine de bardane (*Arctium lappa*).

Mode d'emploi: Deux capsules au repas deux fois par jour.

1. Pederson, M., *Nutritional Herbology*, Bountiful, UT:Pederson Publishing 1991, page 95.

2. Maruta, y.; Kawabata, j.; Niki, r., *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, 1995:2592-2595.

3. *Herbal Drugs and Phytopharmaceuticals*. Bisset, N.G., Stuttgart:Medpharm Scientific Publishers 1994: 99-100

4. Mowery, D.B., *The Scientific Validation of Herbal Medicine*, Keats Publishing, Inc. 1986: 3 & 57-58.

Caractéristiques et Bienfaits

- Connue pour soigner la toxicité chronique en stimulant l'élimination des déchets par le côlon, les reins et la peau.
- Bien connue comme purificateur sanguin.
- A été utilisée pour apaiser l'inflammation.
- Excellente source de fibres, ce qui aide à absorber les toxines des systèmes digestif et intestinal.
- Équilibre la flore intestinale.
- Peut fournir un effet oestrogénique léger au corps, ce qui peut permettre de réduire les symptômes de la ménopause.