

# AL-J

100 vegetabs, Herbal Combination, Stock No. 778-8

59 mL, Liquid Herbal Extract (glycerine base), Stock No. 3166-5

**A**L-J is an excellent respiratory formula for relieving sinus and upper respiratory congestion associated with allergies.

Mullein is commonly associated with relief of respiratory problems. It contains mucilaginous substances which protect mucous membranes and prevent them from absorbing toxins. The cooling, soothing properties of mucilage lubricates tissues, reduces inflammation, and enhances healing.

### *Did you know?*

Allergic reactions often stem from the inability of the liver to neutralize certain substances that build up within the body and eventually trigger an immune reaction. A substance that the immune system recognizes as foreign to the body is often referred to as an allergen.

### *NSP Advantage*

100 vegetabs. Herbal combination.

*Ingredients:* 480 mg combination of the finest horseradish (*Armoracia rusticana*) root, mullein (*Verbascum thapsis L.*) leaves, fenugreek (*Trigonella foenum-graecum*) seeds, fennel (*Foeniculum vulgare*) seeds, and boneset (*Eupatorium perfoliatum*) herb.

Other ingredients: cellulose, sorbitol, stearic acid, maltodextrin, silicon dioxide, guar (*Cyamopsis tetragonolobus*) gum.

*Recommendation:* Take two to four vegetabs every two to four hours daily. Relieves sinus and upper respiratory congestion associated with allergies.

## Features & Benefits

- Helps treat respiratory tract conditions. Traditional uses of the various herbs include:
- Horseradish root - used to stimulate perspiration and as an expectorant, increasing the production of mucosal fluids to remove allergens and other toxins.
- Horseradish has also traditionally been used to reduce hoarseness, relieve sore throats, and as a sialagogue (increases the flow of saliva). It has also traditionally been used as an antiseptic.
- Mullein leaves have been used for relief of the respiratory mucus membranes and to control hacking coughs.
- Fennel – aromatic and carminative; used to relieve gripe.
- Boneset – a stimulant and febrifuge used for fevers.
- Fenugreek – a mucilaginous herb used to soothe mucus membranes.
- Fenugreek has traditionally been used as an expectorant and to relieve respiratory irritation, and as a mucilage in catarrh (mucous membrane irritation) of the upper respiratory passages. Also used as a demulcent (soothes irritated tissues, particularly mucous membranes).

# AL-J

100 végétabs, Combinaison d'herbes, No de stock 778-8

59 mL, Extrait d'herbes liquides (base de glycérine), No de stock 3166-5

**A**L-J est une excellente formule respiratoire conçue pour soulager la congestion des sinus et de l'appareil respiratoire supérieur associée aux allergies.

La molène, que l'on retrouve dans la majorité des formules pour le système respiratoire, est couramment associée aux problèmes respiratoires. Elle contient des substances mucilagineuses qui protègent les muqueuses et les empêchent d'absorber des toxines. Les propriétés rafraîchissantes et adoucissantes du mucilage lubrifient les tissus, réduisent l'inflammation et favorisent la guérison.

## *Saviez-vous que?*

Les réactions allergiques sont souvent causées par l'incapacité du foie à neutraliser certaines substances dans le corps et qui éventuellement provoquent une réaction immunitaire. Un allergène est une substance reconnue comme étrangère au corps par le système immunitaire.

## *Avantages NSP*

100 végétabs. Combinaison d'herbes.

*Ingrédients:* Chaque végétab contient 480 mg de racine de raifort (*Armoracia rusticana*), feuilles de molène (*Verbascum thapsis L.*), graines de fenugrec (*Trigonella foenum-graecum*), graines de fenouil (*Foeniculum vulgare*) et eupatoire (*Eupatorium perfoliatum*) de la meilleure qualité. Autres ingrédients: cellulose, sorbitol, acide stéarique, maltodextrine, dioxyde de silice, gomme de guar (*Cyamopsis tetragonolobus*).

*Mode d'emploi:* Prendre deux à quatre végétabs toutes les 2 à 4 heures chaque jour.

## **59mL d'extrait de glycérine.**

*Ingrédients:* Racine de raifort (*Armoracia rusticana*), feuilles de molène (*Verbascum thapsis L.*), graines de fenugrec (*Trigonella foenum-graecum*) et eupatoire (*Eupatorium perfoliatum*) de la meilleure qualité dans une base de glycérine végétale.

*Mode d'emploi:* Prendre 1/2 à 1 c. à thé (2,5-5mL) toutes les 2 à 4 heures. Les enfants ne devraient prendre que la moitié de la posologie recommandée.

## Caractéristiques et Bienfaits

- Aide à soigner les conditions de l'appareil respiratoire. Les emplois traditionnels des autres herbes de cette formule incluent:
- La racine de raifort sert à stimuler la transpiration et comme expectorant, augmentant la production de mucus pour enlever les allergènes et autres toxines.
- La racine de raifort a aussi été utilisée pour soulager l'enrouement, le mal de gorge, et comme sialagogue (qui accroît l'écoulement de la salive) et antiseptique.
- Les feuilles de molène ont été utilisées pour le soulagement des muqueuses respiratoires et pour contrôler la toux sèche.
- Fenouil – herbe aromatique et carminative utilisée pour soulager les coliques.
- Eupatoire – une herbe stimulante et fébrifuge utilisée pour la fièvre.  
Fenugrec – une herbe mucilagineuse utilisée pour apaiser les muqueuses.
- Le fenugrec a été utilisé traditionnellement comme expectorant et comme mucilage pour soulager l'irritation des muqueuses des voies respiratoires supérieures. Utilisé aussi comme émoullient (qui soulage les tissus irrités, surtout les muqueuses).