

AL-C

100 capsules, Chinese Herbal Combination, Stock No. 1864-0

AL-C is a Chinese herbal decongestant and expectorant formula that focuses its action on damp phlegm congestion in the respiratory system.

Nature's Sunshine's Chinese herbal combinations are based on 5,000 years of Chinese herbal tradition. Traditional Chinese medicine, including herbs, provides primary healthcare for more than one-third of the world's population.

Did you know?

The principle of therapy for relieving Metal Element stress is called Xuan Fei, which means to ventilate the lungs. This idea corresponds to the treatment of all kinds of breathing problems, and also with the enhancement of energy and circulation in the upper body. It is important to note that treatment of the Metal Element is not limited to sinus and bronchial disorders, although these are the usual physical manifestations. A Metal Relieving formula may be used even if there is not a congestive problem present at the moment. A tendency to get this sort of disorder, or the rare occurrence of a very severe lung disorder (such as pneumonia) is one indication of a Metal Element imbalance.

NSP Advantage

100 capsules. Chinese herbal combination.

Ingredients: 473 mg combination of the finest fructus aurantia immaturi (*Citrus aurantium*), citrus (*Citrus species*) peel, pinellia (*Pinellia ternata*) rhizome, hoelen (*Poria cocos*) plant, bamboo (*Phyllostachys nigra*) sap, fritillaria (*Fritillaria verticillata*) bulb, bupleurum (*Bupleurum chinense*) root, inula (*Inula britannica*) flower, xingren (*Prunus armeniaca*), magnolia (*Magnolia liliflora*) bark, morus root (*Morus alba*) bark, ophiopogon (*Ophiopogon japonicus*) root, ginger (*Zingiber officinale*) rhizome, schizandra (*Schisandra chinensis*) fruit, and licorice (*Glycyrrhizia uralensis*) root.

Recommendation: Take four capsules every four hours as needed.

Features & Benefits

- Contains herbs traditionally used for sinus congestion, bronchitis, sinusitis, headaches, asthma, chronic coughs, emphysema, tuberculosis, croup, sore throat, and the common cold.
- Relieves excess conditions.
- Ginger has traditionally been used as an antispasmodic and helps prevent nausea and vomiting associated with motion sickness, postoperative nausea and seasickness.
- Ginger also helps relieve digestive upsets/disturbances including flatulence, spasmodic indigestion and constipation.

AL-C

100 capsules, Combinaison d'herbes chinoises, No de stock 1864-0

AL-C est une formule d'herbes chinoises décongestive et expectorante qui concentre son action sur la congestion de phlegme humide dans le système respiratoire.

Les combinaisons d'herbes chinoises Nature's Sunshine s'appuient sur la tradition d'herboristerie chinoise de 5 000 ans. La médecine traditionnelle chinoise, y compris les herbes, fournit des soins de santé de base à plus du tiers de la population mondiale.

Saviez-vous que?

Le principe thérapeutique qui soulage le stress de l'élément Métal s'appelle Xuan Fei, ce qui signifie 'ventiler les poumons'. Ceci correspond au traitement de problèmes respiratoires de tous genres et aussi à l'amélioration de l'énergie et de la circulation dans la partie supérieure du corps. Il est important de noter que le traitement de l'élément Métal n'est pas limité aux problèmes de sinus et de bronches, quoique ceux-ci en sont habituellement les manifestations physiques. Une formule pour soulager le Métal peut être utilisée même s'il n'y a pas de problème de congestion dans l'immédiat. Une tendance à développer ce genre de problème ou un

sérieux problème pulmonaire moins habituel tel qu'une pneumonie est une indication que l'élément Métal est déséquilibré.¹

Avantages NSP

100 capsules. Combinaison d'herbes chinoises.

Ingrédients: 473 mg de Fructus aurantia immaturi (*Citrus aurantium*), zeste d'agrumes (*Citrus species*), rhizome pinella (*Pinellia ternata*), plante de hoelen (*Poria cocos*), sève de bambou (*Phyllostachys nigra*), bulbe de fritillaire (*Fritillaria verticillata*), racine de buplèvre (*Bupleurum chinense*), fleur d'aulnée (*Inula britannica*), xingren (*Prunus armeniaca*), écorce de magnolia (*Magnolia liliflora*), écorce de racine de morus (*Morus alba*), racine d'ophiopogon (*Ophiopogon japonicus*), rhizome de gingembre (*Zingiber officinale*), fruit du schizandra (*Schisandra chinensis*) et racine de réglisse (*Glycyrrhiza uralensis*) de la meilleure qualité.

Mode d'emploi: Prendre quatre capsules toutes les quatre heures au besoin.

1. Dharmananda, S. Your Nature, Your Health, Institute for Traditional Medicine & Preventative Care, 1986, page 125.

Caractéristiques et Bienfaits

- Contains herbs traditionally used for sinus congestion, bronchitis, sinusitis, headaches, asthma, chronic coughs, emphysema, tuberculosis, croup, sore throat, and the common cold.
- Relieves excess conditions.
- Ginger has traditionally been used as an antispasmodic and helps prevent nausea and vomiting associated with motion sickness, postoperative nausea and seasickness.
- Ginger also helps relieve digestive upsets/disturbances including flatulence, spasmodic indigestion and constipation.